

UMETOP!A

うめとびあ通信

Vol.4
令和4年
6月25日発行

5本の柱で推進する福祉人材の確保・育成・定着 福祉の仕事の魅力をもっと伝えたい！ 世田谷区福祉人材育成・研修センター

世田谷区福祉人材育成・研修センター（以下、研修センター）は、平成19年4月に世田谷区が福祉人材の確保・育成・定着を総合的に推進するために設置し、世田谷区社会福祉事業団が運営しています。令和2年4月に世田谷区立保健医療福祉総合プラザ（以下、総合プラザ）内に、新たな研修センターを開設した矢先のコロナ禍。この2年の動きと今後の取組みについて、研修センター長に話を聞きました。



研修室や介護実習室、調理実習室の設備が整い、リニューアルオープン

規模の異なる3つの研修室、介護ベッドや車いすなどを備えた介護実習室、設備の整った調理実習室、相談室など充実した環境での開設でしたが、コロナ禍により事業の実施方法を早い段階から見直すことになりました。年間100本に及ぶ研修はWebを活用し実施することで「日程調整しやすい」「繰り返し学べる」など高い評価を得て、受講者も増えています。今後も、実技やグループワークは集合形式、講義はWebを活用するなど、効果的な事業運営を行っていきます。

福祉の理解を進めるため 各世代の取組みも

人材の確保・育成・定着に向けて大切なことは、小さなころからの福祉の理解です。研修センターでは、小・中・高校生に向けて「夏休み福祉体験」や、区内の小中学校等へ「福祉の出前入門講座」を行っています。昨年度の夏休み福祉体験はWebでの開催でしたが、施設の動画視聴やクイズを通して福祉の理解を深め、「将来、福祉の仕事をしたい」との声も聞かれました。

また、せたがやシニアボランティアの活動を希望する65歳以上の区民を対象とした「せたがやシニアボランティア研修」を行っています。



世田谷区福祉人材育成・研修センター
瓜生律子センター長

人材発掘や就労支援に向けた 事業所紹介や相談面接会もWebで

研修センターでは、福祉の仕事を考えている方へ、ハローワーク渋谷や東京都福祉人材センターと連携して、「福祉の仕事入門講座、相談・面接会」や「区内介護施設等紹介」をそれぞれ年5回、開催しています。コロナ禍でWebを活用し、研修センターや自宅からでも参加でき、事業所の動画等は研修センターホームページで公開しています。働き方や資格など「福祉のしごととはじめて相談」も随時対応することで、人材発掘や就労支援の一助となっています。

資格取得支援や専門性向上 充実の研修・講座

福祉の仕事は、専門的知識や技術にもとづき、人々の自立と尊厳を支える大変重要な仕事です。福祉の職場で生き生きと働き続けることができるように知識や技術を学び、資格取得の支援等、質の高いサービスの提供を目指しています。

「福祉のしごとの悩み相談」や ネットワーク支援で働き方を応援！

仕事に関する不安や疑問を軽減し、自分らしく、安心して仕事が続けられるように、社会保険労務士や臨床心理士、介護福祉士などがメール等で相談に応じています。また、研修で使用していない時間帯の研修室等の貸し出し、専門雑誌の閲覧も可能にし、福祉従事者の仕事をサポートしています。

INDEX	うめとびあ通信4号
1・2面	特集 世田谷区福祉人材育成・研修センターインタビュー マンジョット・ベディさん
3面	うめとびあトピックス
	■うめとびあラジオ体操会スタート
	■福祉のしごとと魅力向上・発信シンポジウム動画配信
	■認知症の本コーナー
	■介護・障害福祉のよろず相談
	■カフェイベント紹介 手話カフェ
4面	
	■世田谷区医師会初期救急診療所
	■世田谷区休日夜間薬局
	総合プラザ貸出施設のご案内
	7月～9月のイベントカレンダー
	9月6日に福祉用具展示相談会開催
	ふれあいカフェうめとびあの季節限定メニュー

うめとびあとは
「うめとびあ」は、区立の複合施設「保健医療福祉総合プラザ」と世田谷区医師会の医師会館、民間施設棟の「東京リハビリテーションセンター世田谷」が連携して地域福祉の取組みを推進する世田谷区の保健医療福祉の拠点です。

福祉のしごとの魅力を発信する写真展や シンポジウム、事業所調査で課題を共有

研修センターでは、働く人々にスポットを当て、KAiGO PRiDE@SETAGAYA写真展、広報誌の発行などを通した福祉のしごとの魅力発信に努めています。また、「介護ロボットやICT活用、外国人人材」などの事業所調査やその結果をもとに毎年シンポジウムを行っています。

介護の現場の今を見つめ、事業者と情報や課題を共有し、ともに解決策を検討しています。2030年に超高齢社会（高齢化率21％）を迎える世田谷区では、福祉人材の確保は重要な課題です。研修センター事業を通し、福祉の仕事の社会的地位向上や、誰もが安心して暮らし続けられる地域づくりに事業者、区民のみなさんとともに取り組んでまいります。

夏休み小・中・高校生福祉体験

誰もが幸せに暮らせるまちを目指して
福祉について知って、学んで、考えよう！

1DAY夏休み
福祉体験

参加者募集

開催日：令和4年7月30日、8月1日、6日、10日、13日
20日、22日
対 象：小学3年～6年生親子、中学生、高校生
場 所：世田谷区立保健医療福祉総合プラザ 1階
募 集：7月初旬に区立小学校・中学校、図書館等で
チラシ配付、「区のおしらせ」でも募集します

図 世田谷区福祉人材育成・研修センター



Interview
うめとぴあ
インタビュー

首都圏初撮影「KAiGO PRiDE@SETAGAYA」
介護の仕事はクリエイティブ、その魅力を発信！

クリエイティブ・ディレクターで、KAiGO PRiDEの代表理事のマンジョット・ベディさんに、プロジェクト始動のきっかけや介護の仕事の魅力などについて伺いました。

一般社団法人KAiGO PRiDE
代表理事
マンジョット・ベディ氏
Manjot S.Bedi



1969年インド・ニューデリー生まれ。17歳で来日し、クリエイティブ・ディレクターとして世界各国の広告業界で活躍。熊本県で「KAiGO PRiDE」プロジェクトのプロデュースを実施。2020年12月に「一般社団法人KAiGO PRiDE」を設立、全国で介護の魅力を伝える活動を行っている。

外からのイメージとのギャップ
笑顔や感謝の言葉があふれる
日常の介護の仕事

「私は17歳で来日して以来、ずっと世田谷区民です。多摩川が近く空が広い。そして、駅に行けばなんでもそろそろ。年の半分は、仕事で海外ですが、世田谷に帰ってくると安心します。世田谷で撮影することは、全国にKAiGO PRiDEを広げていく良いきっかけとなります。介護の課題は、全国の課題ですから。10年ほど前、九州の知り合いとの会話をきっかけに、介護



撮影が進むにつれて
表情にも変化が

の仕事は、厳しい、辛い、腰に負担がかかるなど、外からのイメージが良くはないことを知りました。でも、実際に現場を訪れてみると、日々ありがたい言葉が行き交い、たくさんの笑顔との出会いがありました。外と内とのイメージギャップが大きい。課題は、これを変えていくことです。働く人たち自身の言葉で」と、語ります。

一人ひとりに寄り添う
スキルに惚れ込んでいます

広告業界の第一線で活躍しているマンジョットさんにとって、KAiGO PRiDEは自身のライフワークであり、日本への恩返しであると言えます。「人間、みんな歳を取ります。最期まで自分らしく生きたいと思いつつも、家族や地域との関わり方は様々です。介護職のみなさんにお世話になることは、あなたにも私にもあるわけで、世の

中になくなくてはならない仕事のひとつなのです。医者とも家族とも違う、別の立ち位置で一人ひとりに寄り添えるスキル(技能)は、非常にクリエイティブで、私はそこに惚れ込んでいます。撮影は、プロによるヘアメイク、衣装選び、その人らしい魅力を引き出すライティング、ポージングでシャッターを切りますが、一番伝えたいのは、ポートレートと共にある言葉。その人自身が発信する介護の仕事の魅力を伝えるメッセージです」。

KAiGO PRiDEとは

厚生労働省のパイロット事業として始まった介護の魅力発信プロジェクト。介護職そのものをブランディングし、異業種連携やグローバル展開を通して「介護」が持つ力を強化・拡張していくため、様々な活動に取り組んでいます。

<https://kaigoprider.jp/>



介護に従事している職員が
自らの言葉で福祉の仕事の魅力を発信
私の「KAiGO PRiDE」

研修センターでは、5月4日～6月3日にふれあいカフェ うめとぴあで「KAiGO PRiDE@SETAGAYAポートレート写真展」を開催。今回、首都圏初となる世田谷の介護従事者17組22人を撮影しました。撮影に参加した方に話を聞きました。



特養ホーム介護職員
室井 陽介さん
MUROI YOSUKE

本格的な撮影で緊張しました。資格や職場での経験を活かして、リーダー的な立場を目指しています。自分の新人時代の失敗を思い出しながら、土屋さんたち後輩の育成にも力を注いでいます。



特養ホーム介護職員
土屋 美紀さん
TUCHIYA MINORI

成人式以来の特別なヘアメイクでした。今年で3年目、資格を活かして施設の中で経験を積んでいきたいです。室井さんをはじめ職場の先輩方には、失敗をした時にフォローしてもらい、学びが多い日々です。



ケアマネジャー
濱崎 佳乃さん
HAMASAKI KANO

撮影中は、まるで自分じゃないような感覚でした。今、ケアマネとして8年目で、主任ケアマネを目指しています。認知症ケアにしっかり取り組んでいきたいです。研修センターの講座は、早い段階からオンラインでも開催され、質が高く、内容も充実しているので利用し、学んでいます。



介護ヘルパー
菅谷 孝江さん
SUGAYA TAKAE

区報でヘルパー2級講習を見つけて、受講したのが仕事を始めるきっかけでした。利用者さんとの関係づくりは、笑顔から。人生の先輩から多くのことを学んでいます。いずれはケアマネジャーの資格を取得したいです。



特養ホーム介護職員
並木 裕太郎さん
NAMIKI YUTARO

人生初のプロのヘアメイク、撮影でしたが、マンジョットさんの声がかけて緊張が解けました。介護の仕事にスポットライトが当たってうれしいです。利用者の思いを大切に、可能な限り寄り添えるよう、謙虚に学ぶ姿勢を日々大切にしています。



特養ホーム介護職員
ブイ ティフェンさん
BUI THI HUYEN

撮影は、仕事よりも緊張しました。介護の仕事始めて2年が経ち、ありがたい言葉に日々やりがいを感じます。利用者さんの笑顔が見られることが介護職の魅力で、一人ひとりと信頼関係を築けるように努めています。



訪問介護事業所代表
金沢 治哲さん
KANAZAWA YOSHINORI

兄が医者で、日々患者さんを助ける姿を見て、人の役に立ちたいと、飲食業界から介護事業へ転身しました。スタッフに対する日々の感謝の気持ちはもちろん、資格取得に向けた助成、質の高い仕事に相応しいポジションや報酬などの制度を整えて、事業拡大を目指したいです。



KAiGO PRiDE
@SETAGAYAのポスター

Web研修・動画視聴も充実！

公開講座 【動画視聴】

～世田谷区が目指す福祉講座～
～感染症対策研修
(新型コロナウイルス対策を中心に)～

世田谷区が目指す福祉の方向性や、今、必要な感染症対策の正しい知識が、研修センターホームページで、どなたでも視聴できます。

介護の基礎研修 【動画視聴】

～福祉のお仕事を考えているみなさま～

福祉事業所で仕事を始める方や復職を考えている方に向け、介護の基礎知識や技術が学べる「介護の基礎研修」を実施。研修センターホームページから申込み、研修報告を提出した方に受講証明書を発行します。

専門性向上研修 【動画視聴 Zoom研修】

～サービスの質の向上を目指して～

研修の内容により、動画配信やZoom研修など年間100本の研修を実施しています。「医療福祉連携研修」「高齢分野」「障害分野」「子ども分野」など、区の認証研修は受講事業所名と受講者数を研修センターホームページで公表しています。

基礎研修から専門性向上研修まで幅広く、様々な研修を行っています。詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.setagaya-jinzai.jp/>



世田谷区立保健センター

地域の人と触れ合える場所と健康づくり
うめとぴあラジオ体操会がスタート！

令和4年4月5日、「うめとぴあラジオ体操会」がスタートしました。雨天以外の平日、毎日午後4時から、白いユニフォーム姿の指導員の声かけのもと、大きく体を動かします。地域の人と触れ合える解放感あふれる広場で健康づくりを始めませんか。どなたでも自由に参加できます。

協力：世田谷区ラジオ体操連盟



小学生から高齢者までみんなで輪になって

「気持ちよかったです」と
スタンプを押してもらった女性

これが
ラジオ体操
スタンプ帳！



【実施日】月～金曜（平日）
午後4時から10分程度 ※雨天中止
【場所】うめとぴあ内 中央広場
（ふれあいテラス）

〒 世田谷区立保健医療福祉総合プラザ
運営管理室
☎ 03-6379-4301
FAX 03-6379-4305

世田谷区福祉人材育成・研修センター

「働きやすい職場環境の整備に向けて」
福祉のしごとの魅力向上・発信
シンポジウム動画配信中

令和4年3月23日、「福祉のしごと魅力向上・発信シンポジウム」がオンラインで開催されました。世田谷区地域保健福祉審議会の中村秀一会長による「これからの福祉事業所に求められること」の基調講演に続き、研修センターの「世田谷区福祉事業所調査結果から見える現状と課題」の報告、4事業所による先駆的な取り組み事例の報告等、令和5年3月末までYouTubeで動画配信しています。



デジタル機器活用や持ち上げない介護の
仕組みなど興味深い内容が盛りだくさん



こちらで
配信！

〒 世田谷区福祉人材育成・研修センター
☎ 03-6379-4280 FAX 03-6379-4281
<https://www.setagaya-jinzai.jp/>

カフェイベント
紹介

今回は手話カフェ！



参加者のリクエストにも講師が丁寧に答えてくれ、皆さん、非常に熱心に学んでいます。「楽しいので続けたい」「聴覚障害者の方とお話できるように頑張ります」という声も

手話も言語の一つ。
コミュニケーション
手段として多くの方に
親しんでほしいです！



講師の皆さん（左から）
富樫美代子さん、兵藤恵美子さん、手話通訳 牛島悦子さん

あいさつから自己紹介まで
手話を身近に！

毎月第2金曜日に総合プラザ1階ふれあいカフェうめとぴあで開催している人気の手話カフェ。4月8日も多くの方が参加しました。NPO法人世田谷区聴覚障害者協会の講師陣に、「おはよう」「こんにちは」のあいさつ、数字、指文字、名前や地名を教わり、隣の方と手話で自己紹介。皆さん、明るい笑い声の中で、楽しく学んでいます。

【開催日】毎月第2金曜日午後2時～午後3時（定員20名、要予約）

〒 世田谷区福祉人材育成・研修センター
☎ 03-6379-4280 FAX 03-6379-4281
<https://www.setagaya-jinzai.jp/>



TOPICS

うめとぴあ
トピックス

世田谷区認知症在宅生活サポートセンター

“読む・知る・認知症”
認知症の本コーナーを
活用ください

総合プラザ1階の認知症在宅生活サポートセンター入口に、認知症への理解を深めるため、認知症の関連図書を集めたコーナーを設置しています。展示書籍は主に「認知症の人と家族の会」の推薦図書リストから選んだもので、貸出はしていませんが、認知症の当事者による著書や、子ども向けの絵本など、興味深い書籍が並んでいます。

令和4年9月24日（土）RUN伴（ランとも）せたがや開催予定！

認知症の人や家族、支援者、一般の人がリレーをしながら、一つのタスキをつなぎゴールを目指すイベントです。

機関誌『にんさぽだより』第9号を発行しました！

今号では、「あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）」を特集し、わかりやすく紹介しています。

「にんさぽだより」第9号（令和4年4月発行）▶

〒 世田谷区認知症在宅生活サポートセンター
☎ 03-6379-4315 FAX 03-6379-4316
<https://setagaya-ninsapo.jp>



様々な関連書籍があります。
平日の午前8時30分～午後5時は閲覧可能



東京リハビリテーションセンター世田谷

介護・障害福祉に関する相談は東リハへ

住み慣れた地域で、生涯いきいきと安心して暮らし続けていくために、東京リハビリテーションセンター世田谷では、介護や福祉、障害に関する相談支援事業を行っています。



東京リハビリテーションセンター世田谷全景

介護に関することは居宅介護支援センターへ

〒 居宅介護支援センター梅ヶ丘 よろず相談 第2・4土曜日
☎ 03-6379-5275 FAX 03-6379-5276

障害福祉に関することは世田谷区基幹相談支援センターへ

〒 世田谷区基幹相談支援センター 相談支援事業所梅ヶ丘
☎ 03-6379-0644 FAX 03-6379-0628



EVENT CALENDAR
イベントカレンダー（7月～9月）

7月、8月、9月にうめとぴあで開催される主な
保健医療福祉に関するイベントを紹介します。

※会場は記載のあるもの以外、ふれあいカフェうめとぴあ。
※新型コロナウイルスの感染状況により、開催を延期・中止
にする場合があります。また、開催日時等は変更の可能性
がありますので、総合プラザHP「お知らせ」をご確認ください。

7月 8日 午後2時……手話カフェ
15日 午後1時……ここからカフェ(心と体の健康)
19日 午後1時……点字カフェ
午後2時30分・スクエア(見えない・見えにくい)
20日 午後2時……失語症サロン

8月 2日 午前10時……せたがや生涯現役カフェ
12日 午後2時……手話カフェ
16日 午後1時……点字カフェ
午後2時30分・スクエア(見えない・見えにくい)
17日 午後2時……失語症サロン
18日 午後2時……オレンジカフェ
19日 午後1時……ここからカフェ(心と体の健康)

9月 6日 午前10時……福祉用具展示相談会
9日 午後2時……手話カフェ
16日 午後1時……ここからカフェ(心と体の健康)
20日 午後1時……点字カフェ
午後2時30分・スクエア(見えない・見えにくい)
21日 午後2時……失語症サロン
24日 ……RUN伴せたがや(予定)

世田谷区立保健センター

見えない・見えにくい
情報交流広場「スクエア(sq.)」



【開催日】
毎月第3火曜日
午後2時30分～午後4時
【会場】
総合プラザ1階
区民活動支援会議室1

「見えない・見えにくい」方や家族、支援者等
視覚障害に関わる方々が集まり、ざっくばらんに
参加者同士で情報交換や交流をします。申込み
不要。開室時間内は出入り自由。支援者のみの
参加も歓迎です。

運営管理室自主事業

せたがや生涯現役カフェ

世田谷区には多彩な市民活動団体がありま
す。生涯現役ネットワーク所属の活動団体のメ
ンバーを招き、普段聞けない苦労話やちよっと
いい話を伺いま
す。地域デビュー
のきっかけに気軽
に参加を。



【開催日】8月2日(火) 午前10時～午前11時

世田谷区医師会初期救急診療所

夜間等に急に具合が悪くなったら…
まずは、電話で問い合わせを

■診療時間(受付は診察終了時間の30分前まで)		
月～金曜日	小児科のみ	午後7時30分～午後10時30分
土曜日	小児科・内科	午後5時～午後10時
日曜日・祝日 年末年始	小児科・内科	午前9時～正午 午後1時～午後10時

☎ 世田谷区医師会初期救急診療所(総合プラザ1階)
☎ 03-5301-0899 FAX 03-5300-2188

世田谷区休日夜間薬局

夜間や休日に
対応する薬局です

■開局時間	
月～金曜日	午後7時30分～午後10時30分
土曜日	午後5時～午後10時
日曜日・祝日・年末年始	午前9時～午後10時

☎ 世田谷区休日夜間薬局(総合プラザ1階)
☎ 03-5301-2830 FAX 03-6379-4330

☎ 世田谷区 保健医療福祉推進課 ☎ 03-5432-2649 FAX 03-5432-3017

空き状況、予約方法はホームページで確認を 総合プラザ貸出施設のご案内

有料の貸出会議室等があります。ぜひご利用下さい。

■令和4年7月～9月に利用できる会議室

区民活動支援会議室2	2階(定員33人)	午前9時～午後10時
介護実習室	1階(定員42人)	午前9時～午後10時
調理実習室(調理用具貸出あり)	1階(定員42人)	午前9時～午後10時

※利用には団体登録が必要です
(けやきネットでは利用できません)。
※空き状況、予約方法は総合プラザの
ホームページで確認できます。

☎ 世田谷区立保健医療福祉総合プラザ運営管理室 ☎ 03-6379-4301 FAX 03-6379-4305
<https://www.setagaya-sougouplaza.jp/reservation/>



※貸出会議室等の一部は、新型コロナウイルスワクチン集団接種会場等のため当面貸出を休止しています。

世田谷区のワクチン接種の問い合わせはこちら

☎ 世田谷区新型コロナワクチンコール ☎ 0120-136-652(通話料無料) FAX 03-5687-2020
新型コロナワクチン予約のキャンセル専用ダイヤル ☎ 0120-513-260
受付時間/月～金曜 午前8時30分～午後8時 土曜・日曜・祝日 午前8時30分～午後5時30分

9月6日(火)に福祉用具展示相談会&介護・障害福祉のよろず相談を開催

保健センター主催の福祉用具展示相談会が総合プラザ1階で開催されます。介護や介助に必要な福祉用具。
実際に触れて体験して、それぞれのニーズに合わせた相談もできる貴重な機会です。
東京リハビリテーションセンター世田谷の専門員による介護・障害福祉のよろず相談も。

【会場】総合プラザ1階 【開催日】令和4年9月6日(火) 午前10時～午後4時30分

☎ 保健センター専門相談課 障害者専門相談 ☎ 03-6265-7546
高次脳機能障害相談支援 ☎ 03-6265-7548 乳幼児育成相談 ☎ 03-6265-7547
FAX(共通) 03-6265-7549 月～金曜 午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)



ふれあいカフェ うめとぴあ



場所/総合プラザ1階
営業時間/午前9時～午後4時
(モーニング/午前9時～午前11時 ランチタイム/午前11時～午後3時30分)
休業日/土曜・日曜・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)、施設点検日

夏メニュー始まります! 7月～9月の季節限定メニュー



障害者施設生産品販売会も開催しています!

できたてのおいしいパンや焼き菓子等が毎回好評です。お気に入りを探してみませんか?

開催日/毎月第2・4火曜日 午前11時30分～午後1時30分

☎ 世田谷区 障害者地域生活課 ☎ 03-5432-2425 FAX 03-5432-3021

世田谷区立保健医療福祉総合プラザ

〒156-0043
東京都世田谷区松原 6-37-10
☎ 03-6379-4301
FAX 03-6379-4305
営業時間 午前8時30分～午後10時
<https://www.setagaya-sougouplaza.jp>



交通アクセス

電車の場合	小田急線		
	梅ヶ丘駅北口から	徒歩	5分
バスの場合	東急世田谷線	豪徳寺駅から	徒歩 8分
	京王井の頭線	山下駅から	徒歩 8分
		東松原駅から	徒歩14分
バスの場合	小田急バス【梅01】【梅02】【渋54】		
	「松原」または「光明学校前」バス停から徒歩1分		
	東急バス【等13】		
バスの場合	「梅ヶ丘駅」バス停から徒歩5分		

