

世田谷区 ラジオ体操 健康フェスタ



ラジオ体操のそらへっか



イラスト：ひなみ (小2)

開催!

もっとうごかそう、みんなで。
ラジオ体操でつながる
地域の元気づくり

世田谷区ラジオ体操連盟による健康フェスタを以下の通り、開催いたします。今年は初めての試みでフェスティバル形式にし老若男女が集い、参加し、楽しいひと時を過ごすことのできる内容となっております。指導者講習会参加者の皆さんには（1回でも）世田谷区ラジオ体操連盟からの修了証を授与いたします。日本の第一人者の方を指導者として迎え、春から初夏の日曜日のひと時を皆さんで堪能してください。

世田谷区ラジオ体操連盟 会長 萩原 光雄

子供達へ
学生へ

若者へ ラジオ体操の参加人材の拡大を、より幅広い世代へ。

日時

4/16(日) 5/21(日) 6/18(日)

9時受付開始

9:30~10:00 一般向け(無料 事前申込不要)

10:15~11:00 指導者講習会(有料 詳細以下を参照)

指導者講習会は参加人数に制限がかかる場合があります。

参加費 指導者講習会 2,000円 (一般向けは無料です)

当日不参加の場合のご返金は行っておりません。

(飲み物・運営費込み。参加回数にかかわらず一律金額となります) 締切日
指導者講習会参加者には修了証が授与されます! 4/10(月)

場所

世田谷区立保健医療
福祉総合プラザ(うめとびあ)

世田谷区松原 6-37-10

信号：うめとび駅前

赤堤通り

梅ヶ丘駅
小田急線

講師

鈴木 大輔 (すずき だいすけ)

NHKテレビ・ラジオ体操 指導者

2004年 日本体育大学体育学部 卒業
同年 栄東中学・高等学校 保健体育科教諭
2010年 女子栄養大学 実践運動方法学研究室 非常勤助手
2013年 聖学院大学大学院 人間福祉学研究所 入学
2014年 女子栄養大学 実践運動方法学研究室 講師
2016年 聖学院大学大学院 人間福祉学研究所 修了
同年 NHKテレビ・ラジオ体操 指導者 (~現在)



ラジオ体操の魅力は「いつでも、どこでも、だれでも」手軽に体を動かすことができることです。ご自分のペースで楽しく体を動かしてみてください。テレビやラジオ、巡回放送などを通して、皆さんと一緒に体操ができる事を楽しみにしています!!

鈴木講師来場日は4/16、6/18です。(5/21は非来場です)

今井 菜津美

(いまい なつみ)

NHKテレビ・ラジオ体操
アシスタント



今年も体操のすばらしさをお伝えできる
ように頑張ります。

新井 庸太

(あらい ようた)

NHKテレビ・ラジオ体操
アシスタント



NHK テレビ・ラジオ体操 アシスタント体操
の良さを身体で表現できるよう、努めます!

主催：世田谷区ラジオ体操連盟 後援：東京都ラジオ体操連盟 運営：日本体育大学体操部
協力：世田谷区立保健医療福祉総合プラザ 東京リハビリテーションセンター世田谷

お支払い方法：右記口座までお振込ください。口座・世田谷信用金庫：本店：0787274 口座名：カ) ジーイー

お振込完了後、以下ご記入の上「一般向け」参加の方は
この用紙ごと送信ください。 記入・送信は不要です。

FAX.050-4561-0452 まで

お名前 (ふりがな)

年齢

性別 男・女

住所

TEL

お問い合わせ 世田谷区ラジオ体操健康フェスタ事務局 E-mail: tamura.ga.ltd@gmail.com