

野菜と!  
仲良く!

# 食育あそびと紙芝居

食育絵本カフェ・親子料理教室の内容

- ・子どもと食のちょっといい話
  - ・五感で楽しむ食育遊び
  - ・ホッとひと息、紙芝居
  - ・実践! 親子料理教室
  - ・子育て応援! 地域の施設紹介
- ★ベビーカーで参加OK!  
★参加費無料



五感で食材と触れ合い  
生きる力を育むひととき  
家庭でできる簡単食育

「食材に触れ、作って食べる経験を重ねることで子どもたちの食への関心は高まります。家庭でできる食育あそびを通して、子どもたちの生きる力を育みましょう! 紙芝居もお楽しみに」  
講師 こんぺいと幼児教室(等々力) 斉藤明美先生

開催日時 一緒に作ろう、簡単! おいものおやつ

令和5年11月6日(月)

親子料理教室 ①10:00-10:40 ②11:00-11:40  
各回定員6組 ※おしゃべり子育て相談あり

会場 総合プラザ1階・調理実習室

協力 世田谷区保健センター・子育てステーション梅丘

参加者募集中!  
(各回定員6組) ※先着順

直接、総合案内または電話・FAX、Instagramより  
お申し込み下さい。予約時に下記内容をお伺いします。

- ①お名前(お子さんのフルネーム・月齢)
- ②電話番号またはファクス番号
- ③参加希望時間



世田谷区立保健医療福祉総合プラザ運営管理室

電話 03-6379-4301

FAX 03-6379-4305

総合プラザ  
公式Instagramは  
こちらから!



UMETOPIA\_SOUGOPLAZA

世田谷区立保健医療福祉総合プラザ 運営管理室あて

電話 03-6379-4301

FAX 03-6379-4305

令和5年11月6日(月)食育絵本カフェ

FAX 申込書

氏名	お子さんのお名前と月齢 (月齢 )
電話	
参加時間帯 □にチェック	<input type="checkbox"/> 1回目 午前10時00分～ <input type="checkbox"/> 2回目 午前11時00分～
※ご質問など	

ご記入いただいた個人情報は、本イベントのみに使用し、第三者に提供することはございません。定員オーバーの場合にはご連絡差し上げます。

※体調が悪い場合は、無理なさらず、ご参加を見合わせて下さい