

いつもと違う世田谷の風を
新しい仲間と一緒に感じてみませんか？

せたがや 生涯現役 カフェ



世田谷区には、生涯現役世代を中心に元気に活動する多様な市民活動団体が数多くあります。

せたがや生涯現役カフェでは、区内で盛んに活動する地域団体の代表者を招いて、普段聞けない裏話やちょっと良い話を伺います。あなたの地域デビューのきっかけに気軽に参加してみませんか？

第9回

いつまでも元気で楽しく過ごせる企画を
かたよせ会 高山都規子さん

フラを通して楽しくカラダを動かそう
エレガント・フラ 神保ひろ子さん

団体代表者による活動トーク！

開催日時

聞いてみよう！
感じてみよう！
動いてみよう！

令和6年2月5日（月）

午前10時～11時

会場 ふれあいカフェうめとぴあ
世田谷区立保健医療福祉総合プラザ1階



参加者募集中！

（各回定員12人 ※先着順）

直接、総合案内または電話・FAXでお申し込みください。予約時に下記内容をお伺いします。

- ①お名前（フルネーム）
- ②電話番号またはFAX番号
- ③参加者の年代（例：50代、60代など）

世田谷区立保健医療福祉総合プラザ運営管理室

電話 03-6379-4301

FAX 03-6379-4305

電話 03-6379-4301

FAX 03-6379-4305

2月5日（月）せたがや生涯現役カフェ

FAX 申込書

| | |
|-----------------|---------------------------------------|
| 氏名 | |
| 電話 | |
| 年代 ○で囲んでください | 20歳未満 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代～ |
| ※ご質問など | |

ご記入いただいた個人情報は、本イベントのみに使用し、第三者に提供することはございません。定員オーバーの場合にはご連絡差し上げます。

※体調が悪い場合は、無理なさらず、ご参加を見合わせて下さい