

もっと動かそう、みんなで

ラジオ体操でつながる

参加  
無料

地域の元気づくり！



# 世田谷区 ラジオ体操 フェスタ

## 健康

令和6年  
3月3日

日曜日

第1部

午前9時30分～10時

(中央広場・ふれあいテラス)  
※雨天時は室内で実施

「屋外で、みんなで、楽しく、ラジオ体操！」

第2部

午前10時15分～11時

(区民活動支援会議室1)

「室内で、楽しいラジオ体操講座」

場所 世田谷区立保健医療福祉総合プラザ  
(世田谷区松原6-37-10)

対象 どなたでも参加できます

参加費 無料

申込方法 不要、動きやすい服装でご参加ください

問合せ 世田谷区立保健医療福祉総合プラザ 運営管理室  
■電話 03-6379-4301 ■FAX 03-6379-4305)

講師



今井 奈津美 (いまい なつみ)  
NHKテレビ・ラジオ体操 アシスタント

今年も体操のすばらしさを  
お伝えできるように頑張ります。



新井 庸太 (あらい ようた)  
NHKテレビ・ラジオ体操 アシスタント

体操の良さを身体で表現できるよう  
精一杯努めます！

ご来場  
お待ちしております！

是非  
ご参加  
ください！



楽しいラジオ体操講座 とは

フェスタの第2部は、第1部から場所を変えて、プラザ1階の区民活動支援会議室1で行います。ラジオ体操前後の基本動作から、体の基礎的な動かし方や、安全で楽しい運動の仕方をお話を交えながらお伝えします。気軽にご参加ください！

主催 世田谷区立保健医療福祉総合プラザ 運営管理室  
東京リハビリテーションセンター世田谷

後援 世田谷区ラジオ体操連盟

運営 日本体育大学体操部