



はじめての/ スマホ 体験教室

基本的な使い方からメール・カメラ・地図などの
便利な機能を実際に操作しながら学ぶことができます。
スマホの楽しさを是非ご体験ください。

各回定員
20名

—— 令和7年 受講スケジュール 各回10:00~12:00 ——

- | | | | |
|------|-------|---|--------------------------------|
| 第1回 | 4月9日 | 水 | スマートフォンの基本と通話 |
| 第2回 | 4月23日 | 水 | インターネットとメールの基本 |
| 第3回 | 5月14日 | 水 | コミュニケーションアプリの活用（LINE とメッセージング） |
| 第4回 | 5月28日 | 水 | 情報検索と動画視聴（ブラウザと YouTube） |
| 第5回 | 6月11日 | 水 | 写真と動画の撮影・管理 |
| 第6回 | 6月25日 | 水 | 実用アプリの活用（地図、天気予報、防災） |
| 第7回 | 7月9日 | 水 | SNS の基本（Instagram） |
| 第8回 | 7月23日 | 水 | スマホ決済とセキュリティ |
| 第9回 | 8月13日 | 水 | トラブルシューティングとデジタルウェルネス（健康管理） |
| 第10回 | 8月27日 | 水 | 総復習と応用（クラウドサービス、音声アシスタント等） |

※1 回ごとの講座です。ご希望の日程／内容を受講することができます。

参加費:各回1,000 円 スマホレンタル費:各回500円(会場にご用意します)

※レンタル希望の方は申込時に希望機器（iPhone 又は android）を選択ください。

会場

世田谷区立保健医療福祉総合プラザ1 階
世田谷区松原 6-37-10

※各回の講習会場は、当日総合案内にてお聞きください

お問合せ

世田谷区立保健医療福祉総合プラザ運営管理室

電話：03-6379-4301 FAX：03-6379-4305

《はじめてのスマホ体験教室申込書》

お電話でお申し込みの場合

電話番号: **03-6379-4301**

※下記項目をお答えください。

FAXでお申し込みの場合

FAX: **03-6379-4305**

※必要事項をご記入の上送信ください。

総合プラザ総合案内窓口

※必要事項をご記入の上、窓口にご提出ください。
コピーを取り、原本はお返しいたします。



ふりがな		ご年代 (該当する年代に○をつけてください)
お名前		40・50・60・70・80代以上
電話番号		このイベントを何でお知りになりましたか? 館内掲示物・ホームページ・Instagram
ご使用中 のスマホ	iPhone・android アイフォン・アンドロイド	レンタルのご希望 (レンタル代500円) iPhone・android

ご希望の参加コースの右の欄に○をつけてください。		
第1回：スマートフォンの基本と通話	4月 9日(水)	
第2回：インターネットとメールの基本	4月23日(水)	
第3回：コミュニケーションアプリの活用 (LINEとメッセージング)	5月14日(水)	
第4回：情報検索と動画視聴(ブラウザとYouTube)	5月28日(水)	
第5回：写真と動画の撮影・管理	6月11日(水)	
第6回：実用アプリの活用(地図、天気予報、防災)	6月25日(水)	
第7回：SNSの基本 (Instagram)	7月 9日(水)	
第8回：セキュリティとプライバシー	7月23日(水)	
第9回：トラブルシューティングとデジタルウェルネス (健康管理)	8月13日(水)	
第10回：総復習と応用(クラウドサービス、音声アシスタント等)	8月27日(水)	

参加費：各回 1,000円 (当日現金のみとさせていただきます。)
※レンタルされる場合は+レンタル代を当日にお支払いください。