

認知症になっても希望を持って暮らせるまち、せたがや。



希望の木

さまざまな人が認知症を“自分ごと”として考え、これからの暮らしややりたいことなどの「希望」を書き留めた「希望のリーフ」で茂らせた木です。世田谷区立保健医療福祉総合プラザ内に設置されています。

9月は「認知症月間」です

9月21日は「認知症の日」です。皆さんに認知症についての関心と理解を深めてもらうため、この日を中心に毎年9月を「認知症月間」とし、さまざまな立場の方へ認知症の啓発を実施しています。

INDEX

▶2面——世田谷区認知症在宅生活サポートセンター
特集 希望条例施行5周年・令和7年度認知症月間イベント
「知って 触れて 感じて ～認知症ってなんだろう?～」

▶3面——うめトピックス

- ◎世田谷区保健センターより
「高次脳機能障害相談」は保健センターまで
- ◎世田谷区福祉人材育成・研修センターより
「せたがや福祉のしごと 入門講座、相談・面接会」
- ◎世田谷区認知症在宅生活サポートセンターより「若年性認知症講演会」
- ◎東京リハビリテーションセンター世田谷より
9月6日(土)「公開セミナー」を開催します

▶4面——イベント情報&お問い合わせ

- ◎イベントインフォメーション
- ◎ふれあいカフェうめとぴあ
- ◎世田谷区医師会初期救急診療所
- ◎世田谷区休日夜間薬局
- ◎総合プラザ貸出施設のご案内
- ◎うめとぴあ周辺 map

9月20日(土)
開催!

世田谷区認知症在宅生活サポートセンター

希望条例施行5周年・令和7年度認知症月間イベント

「知って 触れて 感じて ～認知症ってなんだろう?～」

世田谷区では、認知症の人やその家族、周囲の人たちが希望をもって暮らせるまちの実現のために、さまざまな取組みをしています。「認知症の日」を控えた令和7年9月20日(土)に、総合プラザ1階では各種イベントを開催します。

シンポジウム・トークセッション

認知症本人の実体験と認知症専門医の講話から学ぶ、シンポジウム・トークセッションを開催します。

第1部「わたしらしく暮らしていく日々 ～認知症があっても変わらないこと～」

第2部「認知症とともに生きる私たち ～5年間のあゆみ～」

●時間 (第1部) 午後2時～3時

(第2部) 午後3時20分～4時

●場所 うめとびあホール(研修室C)

●第1部申し込み せたがやコール TEL: 03-5432-3333

FAX: 03-5432-3100

WEBからのお申し込み▶



認知症の本人たちが
日々の暮らしや
思いを語ります

ハワイアン喫茶



認知症カフェと本人交流会のコラボレーションによるハワイアン喫茶を開催します。ハワイアン音楽の合唱やフラダンスを予定しています♪

●時間 午後3時～4時

●場所 区民活動支援会議室1

●対象 もの忘れが気になる方、区民の皆さん

●申し込み 不要

展示コーナー



●時間 ①②ともに午後1時～4時30分

●場所① 研修室A

●展示物 アクションチーム活動紹介

認知症本人の声

認知症があってもひとり暮らしを続けるための工夫展

●場所② 区民活動支援会議室1

●展示物 認知症とともに生きる希望条例の5年間の歩みについての展示

同時開催 /

にんさぼギャラリー 2025

●開催期間

個人作品展示 9月13日(土)～9月24日(水)

区内介護事業所作品展示 9月25日(木)～10月8日(水)

●場所 ふれあいカフェうめとびあ 展示スペース



世田谷区認知症とともに生きる希望条例

世田谷区では、認知症になってからも安心して暮らせるまちを区民の皆さんと一緒につくっていくための条例を令和2年から施行しています。この条例では、次の4つの視点を大切にしています。

大切にしている4つの視点

1

いままでの認知症の考え方を変える

2

みんながこの先の「そなえ」をする

3

ひとりひとりが希望を大切にしたい、
ともに暮らすパートナーとして支えあう

4

認知症とともに今を生きる本人の希望と、
あたりまえに暮らせること(権利・人権)を
いちばん大切に

お気軽に
ご参加ください♪

希望のリーフより

あきらまふ
いこうぜ!
仲間同士で
笑って いこう!

問 世田谷区認知症在宅生活サポートセンター

☎ 03-6379-4315 FAX 03-6379-4316

世田谷区保健センター

ひとりで悩んでいませんか？

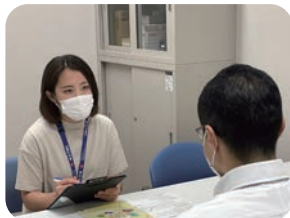
「高次脳機能障害相談」は保健センターまで

高次脳機能障害とは「病気や事故による脳損傷が原因で脳の機能がうまく働かなくなる状態」で、症状は一人ひとり異なります。集中力が続かない、新しいことが覚えられない、家事や仕事が進められない、言葉が出ないなどの症状による生活や仕事上の困りごとの相談を受けています。高次脳機能障害（疑い）のある方、家族、支援者が対象です。

●相談窓口 専門相談課 高次脳機能障害相談支援担当

☎ 03-6265-7548

●受付時間 月～金曜日の午前9時～午後5時（相談は無料です）



個別相談（上）や家族向けイベント（左）を行っています



問 世田谷区保健センター

☎ 03-6265-7441 FAX 03-6265-7407

世田谷区福祉人材育成・研修センター

福祉のしごとをお考えの方に！

「せたがや福祉のしごと 入門講座、相談・面接会」

未経験の方もお気軽にご参加ください♪ 服装・入退場自由、履歴書・申し込み不要です。特別養護老人ホーム、グループホーム、訪問介護、障害者・児事業所など16法人が参加します。あなたにあった働き方を相談できます。入門講座では、介護の基礎知識と、KAiGO PRiDE アンバサダーによる座談会の動画を上映。併せてKAiGO PRiDE @ SETAGAYA 写真展、福祉用具展示・体験を実施するほか、情報発信コーナー（関連資料・動画）もご用意しています。

*本事業は、雇用保険求職活動実績対象です

●日時 令和7年10月1日（水）午後1時～4時

（開場は午後0時30分）

●場所 総合プラザ1階 研修室A・C、ホワイエ

●対象 福祉や介護の仕事に興味・関心がある方



最新の福祉用具の体験もできます



問 世田谷区福祉人材育成・研修センター

☎ 03-6379-4280 FAX 03-6379-4281

世田谷区認知症在宅生活サポートセンター

オンライン講演会を開催します

「若年性認知症講演会」

若年性認知症とは、65歳未満で発症する認知症のことをいいます。本人が働き盛りであり、家庭や社会で重要な役割を担っているため、仕事や経済的な問題、心理的な影響が生じることもあります。

11月29日（土）にオンラインで開催する講演会では、若年性認知症の基礎知識や働き方、周囲の人がともに活動する際の工夫、世田谷区の若年性認知症の方への支援の様子などについてお話しします。若年性認知症の方が利用できる社会資源・制度についても紹介します！

●日時 令和7年11月29日（土）午後2時～4時

●講師



栗田圭一先生

（認知症介護研究・研修東京センター）



渡辺典子さん

（NPO法人マイWay）

●参加費 無料

●申し込み 10月1日（水）からWEBで申し込みを開始します。詳細はホームページをご覧ください。



問 世田谷区認知症在宅生活サポートセンター

☎ 03-6379-4315 FAX 03-6379-4316

東京リハビリテーションセンター世田谷

地域の方に向けて情報を発信

9月6日（土）「公開セミナー」を開催します

東京リハビリテーションセンター世田谷では地域の方々に向け、定期的に公開セミナーを実施しています。前回（5月10日）は「お家でできる腰を痛めない介護のしかた」をテーマに当センターの理学療法士が講演し、定員30名を上回る参加をいただきました。

次回は、「障害当事者に聞く、それぞれの地域生活」をテーマに、9月6日（土）に開催を予定しています。是非ご参加ください。詳細は下記の連絡先までお問い合わせください。



5月に開催されたセミナーは大盛況となりました



問 東京リハビリテーションセンター世田谷

☎ 03-6379-0427

●●イベントインフォメーション●●

総合プラザで開催される主な保健医療福祉に関するイベントをご紹介します！

9月

- 1日 午前11時 ……移民問題から見えるヨーロッパ
- 3日 午前10時 ……ポールウォーキング
- 6日 午後1時 ……カフェミニコンサート
- 11日 午後2時 ……バリアフリー上映会
- 12日 午前10時 ……赤ちゃんカフェ
午後1時30分 ……楽しく語ろうつどの会
午後2時 ……手話カフェ
- 13日 午後2時 ……ことば磨き塾
午後2時 ……小・中学生手話カフェ
- 15日 午前10時 ……えいごカフェプラス
午後2時 ……うめとびあ敬老の日コンサート
- 16日 午後1時 ……点字カフェ
午後2時30分 ……見えない・見えにくいの方の情報交流広場「スクエア」
- 17日 午後2時 ……失語症サロン
午後5時45分 ……たのしいパラスポひろば
- 20日 午後1時 ……認知症月間イベント
- 24日 午後2時 ……茶話やか松原
- 26日 午後1時 ……ここからカフェ
- 27日 午後2時 ……うめとびあ朗読会

10月

- 1日 午前10時 ……ポールウォーキング
- 9日 午後2時 ……生涯現役ゲーム
- 10日 午前10時 ……赤ちゃんカフェ
午後2時 ……手話カフェ
- 11日 午後2時 ……小・中学生手話カフェ
- 15日 午後2時 ……失語症サロン
- 16日 午後2時 ……認知症カフェ
「オレンジカフェ せた OHA」
- 18日 午前10時 ……2025 うめとびあフェスタ
午前10時30分 ……こどもコンサート
- 21日 午後1時 ……点字カフェ
午後2時30分 ……見えない・見えにくいの方の情報交流広場「スクエア」
- 24日 午後1時 ……ここからカフェ
- 25日 午後1時 ……カフェミニコンサート
- 28日 午後5時45分 ……たのしいパラスポひろば

11月

- 1日 午後2時 ……うめとびあ落語会
- 5日 午前10時 ……ポールウォーキング
午後2時 ……茶話やか松原
- 8日 午後2時 ……小・中学生手話カフェ
- 14日 午前10時 ……赤ちゃんカフェ
午後2時 ……手話カフェ
- 15日 午後2時 ……ことば磨き塾
- 16日 午後2時 ……バリアフリー上映会
- 17日 午前10時 ……えいごカフェプラス
- 18日 午後1時 ……点字カフェ
午後2時30分 ……見えない・見えにくいの方の情報交流広場「スクエア」
- 19日 午後2時 ……失語症サロン
- 23日 午後2時 ……うめとびあ
オータムコンサート
- 25日 午後5時45分 ……たのしいパラスポひろば
- 28日 午後1時 ……ここからカフェ
- 29日 午後1時 ……カフェミニコンサート
- 30日 午前10時 ……えいごで親子クッキング

世田谷区医師会初期救急診療所

夜間等に急に具合が悪くなったら…まずは、電話で問い合わせを

■診療時間（受付は診療終了時間の30分前まで）

月～金曜日	小児科のみ	午後7時30分～午後10時30分
土曜日	小児科・内科	午後5時～午後10時
日曜日・祝日	小児科・内科	午前9時～正午
年末年始		午後1時～午後10時



世田谷区医師会初期救急診療所（総合プラザ1階）
☎ 03-5301-0899 FAX 03-5300-2188

世田谷区休日夜間薬局

夜間や休日に対応する薬局です

■開局時間

月～金曜日	午後7時30分～午後10時30分
土曜日	午後5時～午後10時
日曜日・祝日・年末年始	午前9時～午後10時



世田谷区休日夜間薬局（総合プラザ1階）
☎ 03-5301-2830 FAX 03-6379-4330

総合プラザ貸出施設のご案内

有料の貸出会議室です。ぜひご利用ください。

●利用時間 午前9時～午後10時

詳しい予約方法や
空き状況は
こちら▶



ふれあいカフェ うめとびあ



- 場所 総合プラザ1階
- 営業時間 午前9時～午後4時
- 休業日 不定休

▲休業日などの詳細は、こちらからご確認ください



イベント
Pick up! ①

10月18日(土)

「2025 うめとびあフェスタ」を開催します！



●日時 令和7年10月18日(土)

午前10時～午後4時

●場所 総合プラザ、東京リハビリテーション

センター世田谷、中央広場

うめとびあ事業所・協力団体によるワークショップや催し物、特典付スタンプラリーやこどもコンサートを開催します。毎年人気の梅マルシェやキッチンカーの商品には数に限りがございます。お早めにご来場ください！

イベント
Pick up! ②

11月26日(水)～12月7日(日)

「第45回 区民ふれあいフェスタ」を開催します！

●開催期間 令和7年11月26日(水)

～12月7日(日)

●場所 総合プラザ1階カフェスペース等

区民ふれあいフェスタは、障害者週間（12月3日から9日までの1週間）の記念事業として毎年開催しています。今年も総合プラザで、障害者週間作品展や販売会、12月7日(日)には障害者団体発表会も行います。ぜひお立ち寄りください。



●イベントの詳しい情報は総合プラザのホームページでご確認ください

☎ 運営管理室 ☎ 03-6379-4301 FAX 03-6379-4305

世田谷区立保健医療福祉総合プラザ

〒156-0043 東京都世田谷区松原 6-37-10

☎ 03-6379-4301 FAX 03-6379-4305

開館時間 午前8時30分～午後10時

<https://www.setagaya-sougouplaza.jp>



公式Instagram

公式ホームページ▶



来館者用駐車場あり(有料)※20分ごとに100円(10月1日より15分ごとに100円)
※駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください