

先着 200 人にプレゼントあり  
参加費無料・施設内

スタンプラリー実施

障害者施設物販  
ふれあい梅マルシェ



来て!見て!知って!もっと楽しい うめとぴあ

2025

# うめとぴあ フェスタ

令和7年

10月18日(土) 午前10時~午後4時

最新情報は、総合プラザ  
公式Instagramから



午後4時15分から中央広場（ふれあいテラス）で「みんなでラジオ体操」



世田谷区保健センター

参加と体験で保健センター再発見!  
各種測定・地域貢献活動推進表彰



世田谷区薬剤師会

薬の無料相談&子ども薬局体験コーナー  
薬剤師の仕事を体験してみよう!



東京都スポーツ推進本部  
スポーツ総合推進部パラスポーツ課

バーチャルスポーツやeパラスポーツ  
eスポーツ体験で楽しく交流!

世田谷区福祉人材育成・研修センター

介護食の試食や福祉用具体験  
血管年齢測定と公開講座の上映



世田谷区認知症在宅生活  
サポートセンター

認知症の人が見ている世界を覗いてみよう  
認知症世界の歩き方ワークショップ

東京リハビリテーションセンター世田谷

職員によるよさこい演舞や模擬店販売  
ボッチャ体験&福島物産品販売

世田谷区医師会、保健医療福祉推進課

深夜に発熱! さあどうする?  
~注意して欲しい子どもの病気と事故~

内容 小児初期救急医療講座  
講師 梅原 実 先生 (うめはらこどもクリニック)  
時間 午後3時~4時 (事前申込制)

※詳細は、区のおしらせ9月15日号をご覧ください

協力 梅丘商店街振興組合 株式会社ジェイコム東京 世田谷局  
問い合わせ 世田谷区立保健医療福祉総合プラザ運営管理室  
TEL 03-6379-4301 FAX 03-6379-4305  
<https://www.setagaya-sougouplaza.jp>  
指定管理者 シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社

会場 うめとぴあ (世田谷区松原 6-37)  
梅ヶ丘駅から徒歩5分





# 会場案内

2025



台紙は総合案内で配布!

スタンプラリー

初開催

防災体験なまず号  
水消火器訓練

10:00~12:00

場所 ロータリー



# うめとぴあ フェスタ

おいしいものたくさん  
中央広場には模擬店や  
キッチンカーも出店



## ピロティ

10:00~14:00

ふれあい梅マルシェ

ピロティ横の円形ベンチで  
ワークショップ開催

絵画教室・3Dプリンター実演  
(世田谷区障害者福祉団体連絡協議会)

能登半島災害募金ブース  
(保健医療福祉推進課)

## エントランスホール

おもてなしマッサージ

(世田谷区視力障害者福祉協会)

手話言語について

(世田谷区聴覚障害者協会)

MAPS CAFEの紹介

(つながりラボ世田谷)

せたがやケアサーチ体験コーナー  
(保健医療福祉推進課)

## うめとぴあホール

10:30~11:15

子どもコンサート(要事前予約)

12:00~14:00

世田谷区保健センター

地域貢献活動推進事業表彰

15:00~16:00

小児初期救急医療講座

(要事前予約)

バルーンアートや  
着ぐるみキャラ  
に会える!

チョークアートや  
小物づくりの  
ワークショップ  
開催



総合プラザ入口

ピロティ

総合案内

エントランスホール

16:15から中央広場でみんなでラジオ体操

世田谷区認知症在宅生活サポートセンター

1

区民活動支援会議室1

ワークショップ「認知症世界の歩き方」

第1回 10:30から(10:00から受付)

第2回 14:00から(13:30から受付)

展示コーナー 認知症とともに生きる展

世田谷区福祉人材育成・研修センター

2

階段横 KAiGO PRiDE@SETAGAYA写真展

3

実習室 福祉用具体験

4

調理実習室 介護食試食

①11:00②13:00③14:30

※受付は各回15分前から

5

研修室A-2

血管年齢測定/公開講座上映

東リハ入口

模擬店&福島物産品販売

<カレーパン、ワッフル、アイスなど>

東京リハビリテーションセンター世田谷  
(1階 地域交流スペース)

よさこい演舞&こうめカフェ

事業所紹介や運動相談

子どもコーナー(ポッチャ体験)



東京都スポーツ推進本部  
スポーツ総合推進部パラスポーツ課

6

ギャラリースペース

7

研修室A-1

バーチャルスポーツ&eパラスポーツ

世田谷区薬剤師会

8

研修室B 11:00~15:00(整理券配布)

ばくもわたしも薬剤師

薬の無料相談&子ども薬局体験コーナー

世田谷区保健センター(総合プラザ2階・3階)

9

総合プラザ入口右横 保健センター案内

2階

3階

10:00~15:30(各ブースで整理券配布)

参加しよう! 保健センターを知る・わかる

・健康チェック体験

(認知機能や骨密度の測定)

・自分のからだを知る!

(体成分分析測定、食事バランスチェック)

・便利な福祉用具を体験しよう

(電動車いす試乗ツアー、福祉自助具体験)

・健康クイズウォークラリー

(玉川総合支所午前9時出発、ゴールはうめとぴあ)