

東京リハビリテーションセンター世田谷

地域に開かれた施設を目指して

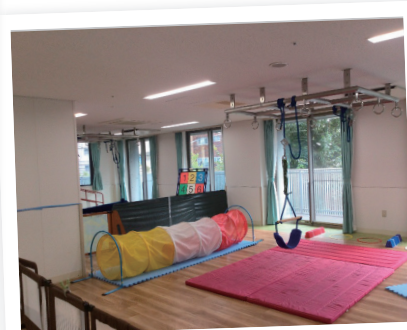
東京リハビリテーションセンター世田谷は世田谷区の保健医療福祉の拠点として、保健医療福祉総合プラザとともに「うめとぴあ」を構成する民間施設です。平成31年4月開設。



赤堤通り沿いにある緑豊かな遊歩道やベンチは地域の方に開放されています



明るく開放的な空間のリハビリテーション室



児童支援事業「ばらみんぽーと」のプレイルーム

3つの柱で地域を支える

東京リハビリテーションセンター世田谷は「住み慣れた地域で生涯いきいきと安心して暮らし続けるために」を基本理念とし、高齢者支援施設・障害者支援施設・回復期リハビリテーション病院を有する「医療・介護・福祉」の大規模複合施設です。3つの事業を通して、地域に根差した様々な支援を提供しています。

INDEX

▶ 2面—特集 東京リハビリテーションセンター世田谷 地域に開かれた施設を目指して

▶ 3面—うめトピックス

- ◎世田谷区保健センターより
「脳ドック」の受診をお勧めしています
- ◎世田谷区福祉人材育成・研修センターより
シンポジウムや学会の動画を配信します！
- ◎東京リハビリテーションセンター世田谷より
職員による「よさこい踊り」初披露！
- ◎世田谷区認知症在宅生活サポートセンターより
「オレンジカフェ せたOHA」

▶ 4面—イベント情報&施設案内

- ◎イベント開催報告・イベント情報
- ◎総合プラザの年末年始の利用について
- ◎ふれあいカフェうめとぴあ
- ◎世田谷区医師会初期救急診療所
- ◎世田谷区休日夜間薬局
- ◎総合プラザ貸出施設のご案内
- ◎うめとぴあ周辺 map

総合プラザ「12~2月」のイベントカレンダーは、別紙を館内にてお配りしています

東京リハビリテーションセンター世田谷

今回は、東京リハビリテーションセンター世田谷（以下「東リハ」）の施設内部をご紹介しますとともに、その役割や目的について、センター長、施設長にお聞きしました。

「東リハ」ってどんなところ？

東リハ内の施設や事業をご紹介します。

◎**高齢者支援施設** 介護老人保健施設／通所リハビリ／認知症通所介護／療養通所介護／訪問介護／訪問リハビリ／居宅介護支援／定期巡回

◎**障害者（児）支援施設** 施設入所支援／生活介護／自立訓練／児童発達支援／放課後等デイサービス／相談支援事業所／基幹相談支援センター（世田谷区委託）

◎**回復期リハビリテーション病院**

館内フロア図

8F	介護老人保健施設	管理部門
7F	介護老人保健施設	
6F	介護老人保健施設	
5F	施設入所支援	短期入所（障害者）
4F	短期入所（障害児）	施設入所支援
3F	回復期リハビリテーション病院	
2F	生活介護・自立訓練	児童発達支援・放課後等デイサービス
1F	地域交流スペース／ふれあいラウンジ／通路／訪問・相談支援事業所／管理	療養通所介護／認知症対応型通所介護／通所リハ
玄関		回復リハ外来
	高齢部門	障害部門 病院 共用スペース



ケアの方針を話し合う
病院カンファレンス



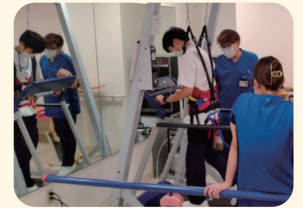
高齢者支援施設の
通所リハビリ



障害者支援の一環で開催される
Co 梅カフェ（こめカフェ）



コンピュータアシストによる
最新のリハビリ機器を活用



トレーニングマシンを
利用した歩行訓練

うめとぴあ interview

「6年経って、施設の意義を認知してもらえるように」

この施設は、高齢者施設・障害者施設・病院がひとつになっていて、入所サービスもあれば通所サービスもあり、訪問サービスもあります。障害者施設は子どもも大人も利用できます。このような複合的な施設は珍しいからこそ、利用者の皆さんも、地域の方々も初めは戸惑われたのではないかと思います。しかし開設から6年を経たことで、私たちの掲げる「住み慣れた地域で、様々な立場の人が有意義な生活ができる支援を」というコンセプトの意義が認知され、受け入れられてきたと感じています。今後は施設の見学や、一般の方が楽しめるイベントなどを積極的に開催して、より「地域に開かれた場所」にしていきたいと考えています。



東京リハビリテーションセンター世田谷
浅利 潤センター長



障害者成人部門
和田 真吾施設長

障害者成人部門では生活介護や自立訓練を通して、利用者自身が望む生活の実現を目指します。保健センターと連携して生活の中での困難の相談も受け付けるなど、支援を「点」ではなく「線」で行うよう意識をしています。「何かあれば東リハに連絡すれば大丈夫」と頼られる「実家」のような存在でありたいと考えています。

「利用者にとって “実家”のような存在に」

「地域との連携で 児童支援の可能性を開く」

障害児童部門では、世田谷区の中核的拠点施設である「児童支援事業所ぷらみんぼーと」にて、児童発達支援や放課後等デイサービスなどを行っています。ここには保育士、セラピスト、心理士など、多くの専門職がいます。地域の児童施設や関係機関とさらなる連携をし、様々なニーズに合った質の高い療育を目指していきたいです。



障害児童部門
高荒 淳施設長



歩行訓練にも使用する緩やかに続く
スロープ状の遊歩道。お散歩コースにも最適です



充実の品揃えの
売店「うめとぴあ」（1階）



憩いの場「ふれあいラウンジ」
（1階）



地域交流ルーム（1階）では、
定期的にセミナーを開催中

「東リハ」は、高齢の方、障害がある方が安心して地域で暮らすための支援を行っています。地域の皆さんとの交流や情報発信を目的とし、様々なイベントを企画しています。一般の方も散歩できる遊歩道など、実は気軽に立ち寄れる施設でもあるのです。

世田谷区保健センター

脳卒中や認知症が心配な方へ

「脳ドック」の受診をお勧めしています

世田谷区保健センターでは、脳 MRI 検査や血管に関する検査など、様々な方法で脳の健康状態を調べる「脳ドック」の受診をお勧めしています。脳ドックでは自覚症状のない脳梗塞や微小出血など、脳疾患のリスクを早期発見できるほか、脳の萎縮や早期認知症がないかをチェックすることもできます。特にご家族に脳卒中や認知症になった人がいる方、喫煙や飲酒の習慣がある方、肥満気味の方、高血圧・脂質異常症・糖尿病の方、40 歳以上で一度も脳ドックを受診したことのない方は、ぜひこの機会にご検討ください。



保健センターの脳ドックには2つのコースとオプションがあり、検査内容や費用に応じて選ぶことができます



問 世田谷区保健センター ☎ 03-6265-7463

世田谷区福祉人材育成・研修センター

学びあい 広げよう せたがや福祉の輪

シンポジウムや学会の動画を配信します！

●「在宅療養講演会・シンポジウム」動画配信中！

ACP（人生会議）とは何か。在宅療養を支えている方々の話を聞き、自分は人生の最終段階をどのように過ごしたいか、身近な人と思いを共有するきっかけとしてください（動画配信は、令和 8 年 3 月 31 日〈火〉まで）。

●「せたがや福祉区民学会 第 17 回大会」を開催

11 月 8 日（土）、東京都市大学に区民、学生、福祉事業者、行政など幅広い人が集い、実践活動の成果の発表を通して相互に学びあいました（動画は、令和 8 年 3 月公開予定）。

※いずれの動画も、研修センターのホームページから視聴いただけます。



問 世田谷区福祉人材育成・研修センター
☎ 03-6379-4280 FAX 03-6379-4281

東京リハビリテーションセンター世田谷

うめとぴあフェスタにて

職員による「よさこい踊り」初披露！

10 月に開催された「うめとぴあフェスタ」では、職員 7 名が元気いっぱいのよさこい踊りを披露しました。業務の合間をぬっての練習は全員揃うのが難しく、本番直前まで調整を重ねましたが、息の合った踊りで会場を盛り上げました。踊り終わると観客の皆さんからアンコールの声がかかり、笑顔いっぱいでもう 1 曲を披露！「一体感があってとても良かった」とのお言葉もいただき、職員一同、大きな励みとなりました。

これからも地域に元気と笑顔を届けてまいります。



笑顔いっぱいのよさこい踊りは大盛況でした！



問 東京リハビリテーションセンター世田谷
☎ 03-6379-0427

世田谷区認知症在宅生活サポートセンター

認知症カフェを開催しています！

「オレンジカフェ セたOHA」

認知症カフェとは、認知症のご本人やそのご家族、地域住民などが、気軽に集まり交流する場所です。医療や福祉の専門職（保健師、社会福祉士など）に相談もできます。偶数月の第 3 木曜日、地域で認知症に関するボランティア活動をしている団体「世田谷 Orange Heart Action（愛称：せた OHA）」が開催しています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

●開催日 令和 7 年 12 月 18 日（木）

令和 8 年 2 月 19 日（木）

●時間 午後 2 時～ 4 時

●会場 総合プラザ 1 階

ふれあいカフェ うめとぴあ

●参加費 無料（ご自身の飲食代はご負担いただきます）

●申込みは不要



認知症カフェのボランティア体験も同時開催しています。認知症の人やその家族のために、地域で活動してみたい方は、事前に認知症在宅生活サポートセンターまでお問合せください。



問 世田谷区認知症在宅生活サポートセンター
☎ 03-6379-4315 FAX 03-6379-4316

イベント開催報告

令和7年10月18日(土) 2025うめとぴあフェスタ開催報告

うめとぴあ連携事業として、10月18日に2025うめとぴあフェスタを開催しました。昨年を大きく上回る来場者の皆さんにご参加いただきました！

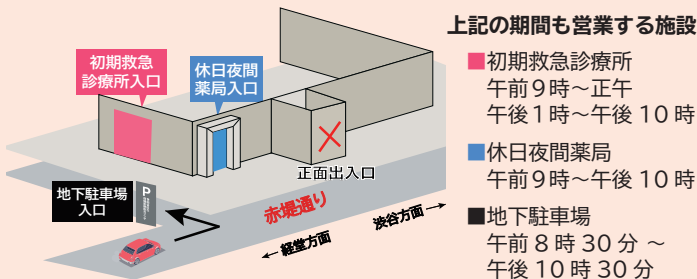


秋晴れのうめとぴあ。会場の総合プラザと東京リハビリテーションセンター世田谷には多くの参加者が来館し、会場内外で開催された様々なイベントを楽しみました。各事業所によるワークショップや講演会、賑やかなジャズ演奏や東リハ職員によるよさこい踊りなど、例年以上の賑わいの中、無事に閉幕することができました。ご参加、ご来館ありがとうございました。



総合プラザの年末年始の利用について

令和7年12月29日(月)～令和8年1月3日(土)の期間、総合プラザの正面出入口は閉鎖となります。



世田谷区医師会初期救急診療所

夜間等に急に具合が悪くなった…まずは、電話で問い合わせを

■診療時間(受付は診察終了時間の30分前まで)

月～金曜日	小児科のみ	午後7時30分～午後10時30分
土曜日	小児科・内科	午後5時～午後10時
日曜日・祝日	小児科・内科	午前9時～正午
年末年始(12月29日～1月4日)		午後1時～午後10時



☎ 世田谷区医師会初期救急診療所(総合プラザ1階)
☎ 03-5301-0899 FAX 03-5300-2188

世田谷区休日夜間薬局

夜間や休日に対応する薬局です

■開局時間

月～金曜日	午後7時30分～午後10時30分
土曜日	午後5時～午後10時
日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月4日)	午前9時～午後10時



☎ 世田谷区休日夜間薬局(総合プラザ1階)
☎ 03-5301-2830 FAX 03-6379-4330

イベント情報

令和8年2月6日(金)、7日(土) 「ケアニン～ここに咲く花～」 うめとぴあ上映会を開催します

参加費
無料!

認知症入所者の介護に向き合う中で、人の絆の素晴らしさが伝わる感動作です。出演は、戸塚純貴、島かおりほか。鈴木浩介監督。
上映時間 101分。

- 日時 令和8年2月6日(金)、7日(土)
①午前10時 ②午後1時 ③午後3時10分
- 場所 総合プラザ1階 うめとぴあホール(研修室C)
- 定員 各回80人(参加費無料)
- 申し込み 令和7年12月25日(木)から電話、FAX、申し込みフォームで受付開始(先着順)



☎ 運営管理室 ☎ 03-6379-4301 FAX 03-6379-4305

年末年始(12月29日から1月4日まで)の急病のときは?

■世田谷区医師会初期救急診療所

- 年末年始(12月29日から1月4日まで)も診療を実施しています。
- 入院を必要としない比較的症状の軽い方が対象です。
- 受診をご希望の方は、事前に診療所へお電話にて症状等をお伝えいただき、予約を行ってから受診してください。

■世田谷区休日夜間薬局

- 薬の処方をご希望の方は、処方箋を薬局受付に渡してください。

ふれあいカフェ うめとぴあ

- 場所 総合プラザ1階
- 営業時間 午前9時～午後4時
- 休業日 不定休・年末年始
- ※年末年始(12月27日～1月4日)

休業日などの詳細は
こちらから
ご確認ください▶



障害者施設生産品販売会開催!

出来立ての美味しいパンや、焼き菓子などが毎回好評です!

- 開催日 毎月第1～4火曜日(祝日を除く)
午前11時30分～午後1時30分
- ※販売時間帯は変動することがあります

☎ 世田谷区 障害者地域生活課
☎ 03-5432-2425 FAX 03-5432-3021



総合プラザ貸出施設のご案内

有料の貸出会議室です。ぜひご利用ください。

※けやきネットではご利用いただけません

- 利用時間 午前9時～午後10時

詳しい予約方法や
空き状況は
こちら▶



世田谷区立保健医療福祉総合プラザ

〒156-0043 東京都世田谷区松原 6-37-10

☎ 03-6379-4301 FAX 03-6379-4305

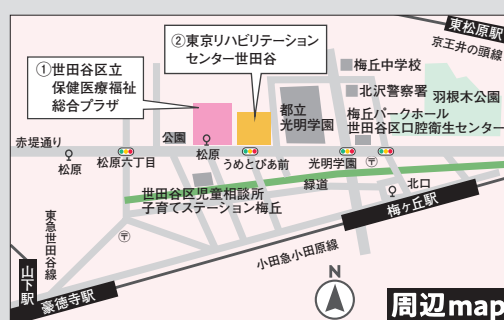
開館時間 午前8時30分～午後10時

<https://www.setagaya-sougouplaza.jp>



▶公式Instagram

▶公式ホームページ▶



来館者用駐車場あり(有料) ※15分ごとに100円

※駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください