

～お茶を飲みながら なんでも話そう～

# ここからカフェ

なんとなく心の不調を感じる… 家族の事で心配なことがある… 誰かに話したい…  
気になること、不安なこと、どんなことでもお聞きします。  
また専門の講師によるプログラムに参加して「こころとからだ」をほぐしてみませんか。  
※個別相談（秘密厳守・無料）も応じます。



参加費300円  
(お菓子代として)

[日時] 毎月・第4金曜日 13:00～15:00

[会場] うめとぴあ 世田谷区立保健医療福祉総合プラザ  
1階 「研修室B」

(住所:東京都世田谷区松原6-37-10)

＊ 今月

## 『12月はお休みです』

皆様の新しい年が良い年となりますように！



＊ 第133回 1月23日（金）古屋ゆきさん

『色で遊ぶアートの世界 パステル画』



● 運営:NPO法人 ジョイントT・M  
URL: <http://www.npojoint.com>  
Mail: [npojoint@yahoo.co.jp](mailto:npojoint@yahoo.co.jp)

MAIL

● 共催: 世田谷区立保健医療福祉総合プラザ 運営管理室  
世田谷区保健センター



「ここからカフェ」



◆ アクセス 小田急線梅ヶ丘駅  
北口 徒歩5分