

令和8年度

# 区民活動文化祭

令和8年

4/18(土) 10:00~15:00

世田谷区立保健医療福祉総合プラザ  
エントランスホール  
(ふれあいカフェうめとぴあエリア)

世田谷区立保健医療福祉総合プラザの貸出会議室を利用されている登録団体の皆さまによる活動発表会を開催します。今年で3回目となる区民活動文化祭、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

## ステージプログラム

10:00~10:20 スマイルラボトリー 〈ダンス〉

10:40~11:00 アニマシオントイ 〈紙芝居の実演〉

11:20~11:40 世田谷アーティストバンク登録アーティスト (予定)

12:40~13:00 ハーモニーフラ 〈フラダンス〉

13:20~13:40 KARATEDO 〈空手の演武〉

14:00~14:20 世田谷アーティストバンク登録アーティスト (予定)



## 展示

1 梅丘そよ風  
布絵本の展示



3 アニマシオントイ  
紙芝居の展示



5 ハッピープロジェクト  
「食」をテーマにした  
ライフナビゲート



4 シニアの脳トレ教室  
元気にハイ!  
ホワイトボードで脳トレ教室



6 コガモの会  
お子様とできるミニワーク  
ショップと子育てミニ相談会



2 カラフルバード  
学習障害のある子の学習の  
ヒントの本やグッズの展示



7 ケアマフをあむ会  
ケアマフの展示



## 〈お問い合わせ〉

世田谷区立保健医療福祉  
総合プラザ 運営管理室

TEL 03-6379-4301

FAX 03-6379-4305



## 出演団体のご紹介



令和8年 **4/18(土)**  
10:00~15:00

### 梅丘そよ風 展示1

梅丘図書館専属の布絵本制作ボランティアグループです。布やフェルトを使って作り、手で触ったり、動かしたりして遊ぶことが出来る布絵本です。梅丘図書館の窓口で、通常の本と同様に借りることが出来ます。梅丘図書館1階のワークショップコーナーに、私たちが制作した「本の森」タペストリーが飾られています。6月頃「布絵本の展示会」10月頃「布絵本制作講習会」を予定しています。作り手も大募集中!!一緒にチクチクしませんか?



### カラフルバード 展示2

#多様な学びを探しに行こう!LD(学習障害)のある子どもたちのための情報サイトを運営し、イベントも開催している団体です。「学びたい!」の気持ちに応えるため、様々な学び方の工夫を集めて紹介しています。読む・書く・計算などの困りごとに、音声読み上げやICT機器の活用、音声入力で意見をテキストに等の工夫をサイトでご紹介。自分なりの「こうすればできた!」を一緒に探しましょう。

### シニアの脳トレ教室 元気にハイ! 展示4

東京世田谷生まれ。東京農大、丸大食品、日本能率協会を経て、シニアを元気にする「脳トレ教室 元気にハイ!」と「みんなで歌おう 歌声広場」を考案し、各地で公演しています。「脳トレ教室」は国語・社会・音楽等のお題に、参加者が大きな声で答えるユニークな授業です。医師からも「愉快でユーモアもあり、フレイルや認知症予防に効果がある」と高く評価され、楽しく学べる活動を続けています。



### アニマシオントイ 展示3 ステージ10:40-11:00

2012年に世田谷区の子ども基金を受けて、障害児者や入院児とそのきょうだい児へのあそびの支援をする目的で開始。2016年より国立成育医療研究センター「もみじの家」で活動していましたが、コロナ禍以降は学童疎開の紙芝居「あんずの花につつまれて」を制作。現在は小学校や図書館、老人ホーム、地域の町内会等で実演を行い、80年前の戦争で親元を離れた子どもたちの体験を、多世代に伝えていく活動に努めています。

### ハッピープロジェクト 展示5

今回の区民活動文化祭では、「食」をテーマにライフナビゲートを行います。元気を後押ししてくれる食事、ストレスに対処できる食事、成功に導いてくれる食事、全ての人に共通する食事はありません。その人の今の状態を聞き、役立つ食材を見つけ出し、料理を提案させていただきます。自分に合った食事で望む状態になればよいと思いませんか。ハッピープロジェクトの「食」のナビゲートを受けて、ハッピーになりましょう。

### コガモの会 展示6

コガモの会は、心理師と保育士が運営する、主に「登園しぶり」について一緒に考えながら、子育てのこと全般を気軽に話せる場です。ママやパパがほっと一息休めるイベントを開催しています。当日は、簡単にすぐ作れるチャームづくりのワークショップを行います。好きな色を選んで、世界にひとつだけのチャームを作ってみませんか。お名前を入れることもできます。子ども連れ、初めての方も大歓迎。お気軽にお立ち寄りください。

### ケアマフをあむ会 展示7

ケアマフはイギリスが発祥の主に認知症の方々に使われる、毛糸で編んだ筒状のものです。手をいれると暖かく、中にあるものを握って心が落ちつく。筒状のマフの表面にはいろいろな小物が付いていて楽しむ。私たちは、北沢ボランティアビューローのはじめカフェからスタートし、これまで70枚ほどのマフを施設や病院、個人の必要な方にお渡ししています。手を入れてみてください。心もほっとあたたかくなりませんか?

### スマイルラボラトリー ステージ10:00-10:20

月に2回、2人の講師をお迎えし、子どもから大人まで「誰でも楽しくダンス!」をモットーに、みんな笑顔でダンスレッスンを受けています。洋楽、J-ポップ、オリジナルソング、夏には盆踊りも踊っています。ボランティア団体「ハンズオン東京」にも参加していただき、国際色豊かに楽しい時間を過ごしています。今年で発足12年目!メンバー同士でダンスを教え合う姿が見られ、成長が頼もしいこの頃です。



### ハーモニーフラ ステージ12:40-13:00

世田谷区保健センターで行われたフラダンス講座を終了したメンバーで、社会福祉協議会の支援の元、令和5年6月に立ち上げたばかりの団体です。現在60歳以上の30人程で、主に第1・3火曜日12時半から軽体操とフラダンスをしています。当日200円の参加費でどなたでも参加できますので、どうぞ体験にいらしてください。

- <演目(予定)> ・月の夜は
- ・トゥーユースィートハートアロハ
  - ・ブルーハワイ
  - ・ハナレイムーン
  - ・カイマナヒラ

### KARATEDO ステージ13:20-13:40

水曜日と土曜日、勇隆空手道場(ようりゅうからてどうじょう)の半沢先生と大原先生にご指導の下、空手をしています。年長さんから大人まで、経験問わずに集まって、体を動かしたい、強くなりたい、黒帯になりたい、大会で優勝、入賞したいなど、それぞれの目標に向かって楽しく取り組んでいます。その場基本、移動基本、基本形の順で演武します。初めての舞台で子どもたちもドキドキしていると思いますので、温かくお迎えいただけるとうれしいです。

### 世田谷アーティストバンク ステージ11:20-11:40 登録アーティスト(予定)

世田谷アーティストバンクに登録されているアーティストに出演していただきます。お楽しみに!

### 世田谷アーティストバンク ステージ14:00-14:20 登録アーティスト(予定)

世田谷アーティストバンクに登録されているアーティストに出演していただきます。お楽しみに!