



2025

利用者満足度調査から

総合プラザでは、令和2年から利用者満足度調査を行っています。令和7年度は、利用者の声に応える取組みとして、子育て世代や、小中高生対象のイベントなどの新企画が増加しました。また、学習ルームを利用するために日々来館する学生の姿が多くみられるなど、利用者層がより広がった1年となりました。また、カフェでの支払方法にせたがやPayを追加するなど、利用者の要望に応えました。

キャンペーン期間の ライトアップを実施

「認知症月間」や「乳がん啓発ピンクリボン月間」、「障害者週間」など、啓発キャンペーンの一環として、それぞれのシンボルカラーに合わせたライトアップを実施しました。



認知症月間を表すオレンジ色ライトアップの様子

『うめとびあ通信』を リニューアル

うめとびあの事業やイベントなどを紹介する情報紙『うめとびあ通信』(年4回発行)をリニューアルしました。イラストや写真を多用し、職員や参加者の声を積極的に掲載することで、より施設に親しんでいただける紙面を目指しています。引き続き、施設の認知度を高め、利用促進につながる情報を発信していきます。



運動指導室貸し出しの オンライン予約をスタート

本年度より、運営管理室による運動指導室(総合プラザ2階)の貸し出しを開始しました。広い室内は壁一面の鏡を備えており、ヨガや気功、体操、ダンス、ストレッチなど、健康増進を目的とした活動にご利用いただけます。



総合プラザを ギャラリーとして活用

総合プラザ1階の様々な場所でポスター展やアート作品の展示を行いました。カフェスペースや、カフェ厨房横、階段横などのラウンジスペースが時期に合わせてギャラリーに変化します。

- 第3回みつげば皆画展 3/24~4/6
- 歯と口の健康に関する図面・ポスター展 8/21~9/3
- にんさぼギャラリー2025 9/13~10/8
- 第45回 区民ふれあいフェスタ 11/26~12/7
- 20年長期継続団体ポスター掲示 10/17~11/17
- 世田谷区児童作品展 12/2~16



第3回みつげば皆画展

給水機の利用を 再開しました

一時休止されていた1階の給水機(冷水機)が、マイボトル対応の新しい給水機に切り替わり、利用が再開されました。また、夏期には世田谷区独自のクーリングシェルター「お休み処」を開設し、熱中症対策に取り組みました。



ふれあいカフェ うめとびあ

快適な空間づくりと メニュー開発に工夫

年代を問わず多くの方に利用いただいている「ふれあいカフェうめとびあ」。車いす優先スペースの設置や、離乳食、やわらか食品、適塩メニューの開発、誤嚥防止のとりみ剤の常備など、利用者が安心して食事を楽しめるように日々工夫しています。季節のメニューやスイーツ、ドリンクも好評をいただいています。

区内障害者施設の焼き菓子を販売

ふれあいカフェうめとびあカウンター前では、障害者施設のクッキーやパウンドケーキを販売しています。入荷後数日で売り切れてしまうことがあるので、次回入荷日をお知らせするポップを掲出しています。



ふれあいカフェ
うめとびあ
公式Instagram

世田谷区立保健医療福祉総合プラザ

- 所在地 〒156-0043 世田谷区松原6-37-10
- 電話 03-6379-4301 F A X 03-6379-4305
- <https://www.setagaya-sougouplaza.jp>
- 施設開設 令和2年4月1日
- 指定管理者 シンダックス大新東ヒューマンサービス株式会社

公式
ホームページ



交通案内

- 【最寄駅】
- 小田急線 梅ヶ丘駅北口徒歩5分
 - 小田急線 豪徳寺駅/東急世田谷線 山下駅徒歩8分
 - 京王井の頭線 東松原駅徒歩14分
 - 小田急バス 松原徒歩1分 ● 東急バス 梅ヶ丘駅徒歩5分

【駐車場】午前8時30分~午後10時30分 100円/15分
※身体障害者手帳等の所持者が乗車の場合、初期救急診療所・休日夜間薬局利用の場合は無料

多世代が集い、健やかな毎日を支える地域の交流拠点

世田谷区立保健医療福祉総合プラザは、令和2年の開設から6年目を迎え、保健・医療・福祉の全区的拠点として、地域の皆さまの身近な居場所となるよう様々な工夫を重ねてきました。令和7年度も、地域交流を目的とした多彩なイベントを開催し、施設に足を運ぶきっかけづくりを行いました。保健・医療・福祉の関連イベントや、恒例の「うめとびあフェスタ」も昨年以上にぎわいを見せ、地域の交流の輪がさらに広がりました。また本年度は、子どもや子育て世代が参加できるイベントを多く企画開催したことで、お子さまからシニアまで、地域の多世代が自然に集い、つながる場としての機能を一層発揮した1年となりました。

くわしくは
コチラ



うめとびあを結ぶ連携事業

うめとびあでは、関連施設、事業所による連携事業を実施しています

うめとびあフェスタ

令和7年10月18日に「2025うめとびあフェスタ」を開催しました。うめとびあ内施設の役割を知るきっかけとして、それぞれの施設内事業所による「保健・医療・福祉」に関する展示会や無料相談、体験会を実施しました。また、同時開催された起震車体験や水消火器訓練、お子さま向けの体験型イベントはご家族連れに好評でした。施設職員が披露したよさこい演舞は元気いっぱい、来場者より大きな拍手が送られました。



EVENT

「ケアニン〜こころに咲く花〜」うめとびあ上映会

..... 2/6、2/7開催

令和5、6年度に引き続き、各施設の事業所が協力して、うめとびあ上映会を開催しました。作品の選定から上映までの準備、当日の会場運営など、異なる事業所の職員が連携しながら、2日間で計6回上映し、のべ356人の参加者が鑑賞されました。



「保健・医療・福祉」の拠点 うめとびあ

世田谷区立保健医療福祉総合プラザ

- 世田谷区立保健センター
- 世田谷区福祉人材育成・研修センター
- 世田谷区認知症在宅生活サポートセンター
- 世田谷区医師会初期救急診療所
- 世田谷区休日夜間薬局
- 医療救護本部(災害時)

健康づくり 相談支援 福祉人材育成

検査・検(健)診 交流促進 災害時対応

連携

東京リハビリテーションセンター世田谷(民間施設棟)

- 高齢者支援施設
 - 在宅復帰・在宅療養支援機能の一体的支援
- 障害者支援施設
 - 地域生活への移行・地域生活継続の一体的支援

地域との絆を深める交流事業

地域の皆さまが交流を深めるきっかけとなる取組みを続けています



楽しみながら学ぶ北沢地域防災体験 (3/28開催)

様々な防災体験を通じて、地域の皆さまと共に日頃の備えの大切さを再確認しました



集って笑って楽しんだうめとびあ落語会 (年3回開催)

お子さまから大人まで、多くの地域の方が来場され落語を楽しみました



日ごろの活動を発表しよう! 区民活動文化祭 (4/26開催)

貸出会議室の登録団体の皆さまによる活動発表会を開催しました。同時開催された北沢法人会主催の「ふくふくスタンプラリー」も好評でした

EVENT ● 茶話やか松原... 年4回開催 ● 松原交流会.....1/24開催

令和7年度の新規イベント(抜粋)

幅広い世代の健やかな毎日を応援するために、新たなイベントを多数開催しました



はじめの一步をお手伝いします スマホ体験教室 (年18回開催)

シニアを中心に、日常に役立つスマホの基本操作を学びました



楽しみながら体験しよう バルーンアートワークショップ (7/20開催)

バルーンアートショー鑑賞後、親子で剣と花のバルーンを作りました



プロの講師と共に思い出づくり チョークアートワークショップ (8/2開催)

指でぼかしてグラデーションを作り、思い思いのくじらを描きました



本格的な演奏を楽しむ うめとびあビートルズライブ (2/8開催)

ビートルズの数々の名曲をバンドの生演奏でお届けしました



究極の美と健康を体感! Beauty & Sports Festival 美フェス (3/8開催)

総合プラザに集結した美容のプロが参加者に美を伝授。会場に飾られた大きなモニュメントがイベントを盛り上げました



笑顔で踊って健康づくり うめとびあディスコパーティー (3/21開催)

バンドの生演奏によるディスコ音楽に合わせ、楽しく健康づくりに取り組みました

多世代が集う場へ

～お子さまからシニアまで～

令和7年度は、幅広い世代に向けて、健康増進を目指し、文化・福祉に触れ、充実した日々を過ごすための事業を広げていきました。

☑ 子どもの未来を考える

子どもや親子で参加できる企画が充実

令和7年度は、子どもと子育て世代を応援する企画を更に充実させました。乳幼児、小中高生といった年齢に応じたプログラムを実施し、よりきめ細やかなサポートを目指しています。



えいごで親子クッキング
(年4回開催)

小学生とその保護者対象、オールイングリッシュの料理教室。自分で作ったスコーンにジャムを添え、紅茶とともにみんなで「いただきます！」



はるやすみ子どもカフェ 影絵
(3/22開催)

子どもたちも一緒に役になりきって、手や体を動かしながら影絵を楽しみました



うめとびあ子どもコンサート
(5/4開催)

歌や手遊びを通じて会場が一体となり、親子で楽しみました

育児の気になることも
気軽に相談でき
とても心強く感じました



赤ちゃんカフェ
(第2金曜開催)

ぬいぐるみを使ったふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなど、赤ちゃんの「こころとからだ」を育みます

EVENT

- 親子作文カフェ 年3回開催
- うめとびあ学習ルーム... 通年
- 小・中学生手話カフェ 第2土曜開催
- キッズコーナー 通年
- こどもの日えいごカフェ... 5/5開催
- なつやすみ子どもカフェ... 8/15開催
- 職場体験 10/14～16実施
- クリスマス子どもコンサート 12/21開催

☑ 文化に触れる

「学ぶ」「知る」を楽しむ

音楽や芸能、文学などに気軽に触れられる機会を提供するとともに、地域の皆さまが集い、交流を深める場を創出しました。日常の中に楽しみや学びを生み出し、地域コミュニティのつながりを育んでいます。

日本語の素晴らしさを
再発見しました



村上信夫のことは磨き塾
(年6回開催)

元NHKアナウンサーの村上信夫さんが多彩なゲストとともに、想いを伝える力、聴き取る力、「ことば力」を磨くことを目的とした講演会です



うめとびあ朗読会
(年4回開催)

視覚障害者を中心に語り部の活動を行う「こうばこの会」の皆さまと俳優の大地康雄さんが紡ぐ4つの朗読の物語。12月には特別編として、俳優二人による「俳優語り」が開催されました



新春ものまねコンサート
(1/17開催)

ものまねタレントのものまね聖子さんが懐かしのヒット曲を披露すると、会場は世代を超えて盛り上がりしました

EVENT

- うめとびあトークセッション 年3回開催
- フランスカフェ 年2回開催
- 敬老の日コンサート 9/15開催
- 地域交流コンサート 年5回開催
- カフェミニコンサート 年12回開催
- 松原地区連携事業「ケアンニ〜あなたでよかった〜」映画会 12/9開催
- えいごカフェプラス 年6回開催

☑ 福祉を考える

誰もが安心して暮らせるように

様々なイベントを通じて、区民の情報交換や交流の機会をつくり、福祉への理解を深めるとともに、誰もが安心して参加できる地域づくりを進めています。

バリアフリー上映会

(年6回開催)

障害の有無や年齢に関係なく楽しめる日本語字幕や音声ガイド付きの上映会です。分かり易く観やすかったと好評です

上映作品

- 「最高の人生の見つけ方」(5/31)
- 「愛を積みむと」(7/19)
- 「体操しようよ」(9/11)
- 「異動辞令は音楽隊！」(11/16)
- 「あん」(1/6)
- 「さかなのこ」(3/3)



障害者施設生産品販売会
(第1～4火曜開催)

障害がある方の地域生活への理解と支援の輪が広がるよう、障害者就労支援施設で製造した食品(パン・クッキー)や、小物、手芸品などを直接販売しています

EVENT

- 楽しく語ろうつどの会 年3回開催
- MAPSカフェ 年3回開催
- たのしいパラスポひろば 年12回開催
- 認知症カフェ「オレンジカフェせたOHA」 偶数月・第3木曜開催
- 手話カフェ 第2金曜開催
- ここからカフェ 第4金曜開催
- 点字カフェ 第3火曜開催
- 見えない・見えにくい方の情報交換広場「スクエア」 第3火曜開催
- 福祉用具展示相談会 1/31開催
- 失語症サロン 第3水曜開催
- 光明学園カフェ課外活動 6/12、9/18実施
- ふらみんぼーとカフェ 8/14、10/1、12/26実施
- デフリンピックイベント 11/10開催
- 春の音コンサート 2/22開催

☑ 健康を支える

元気な体と心づくりを目指す

体を動かす活動や交流を通じて、日常生活の中で健康を意識するきっかけづくりを行いました。気軽に参加できる取り組みを通じて、地域の方々がいきいきと暮らせる環境づくりを支えています。



ポールウォーキング
(年9回開催)

ポールを持って歩く全身運動は、姿勢改善や筋力向上、ダイエット、認知症予防など多くの健康効果が期待されています



うめとびあラジオ体操会

(平日開催 夏期：午後4時～ 冬期：午後3時30分～)
地域の皆さまと一緒に毎日の健康づくり。楽しく体を動かしましょう

毎日通って
日々の日課になっています！

EVENT

- 生涯現役ゲーム 年6回開催
- 顔ヨガ×ピラティス 年6回開催
- K-POP Beauty&Dance 11/22開催

世田谷区立 保健センター



区民の健康づくりや 障害に関する相談支援

区民の健康の保持増進及び障害者福祉の向上のため、多職種の専門職員がその専門性を活かして保健センターの運営にあたっています。総合的な健康診査、健康相談・指導及び教育、疾病予防に向けた検査・健診等の医療事業や、専門相談機関として心身の障害・高次脳機能障害、乳幼児の発育・発達相談支援事業を実施しています。



What's New

令和7年4月から協会けんぽの「生活習慣病予防健診」の実施機関となり、事業所で実施する健康診断としても活用でき、特定保健指導も実施しています。これに伴い企業健診や個人の利用も増加しました。就職活動などに必要な健康診断書への対応や、血液検査などのオプション検査項目の拡充など、区民の皆さまの幅広いニーズに応えています。

げんきづくりをサポートする保健センターでは、健康づくり講座・教室を開催しています。また、がん相談、世田谷区こころのピア電話相談などの相談事業、広報紙「げんき人」発行をはじめとする健康情報の発信も行っています。令和8年度、保健センターは設立50周年を迎えます。

より多くの区民の皆さまへの周知、利用促進につながるようスタッフ一丸となって、それぞれの事業に尽力していきます。



げんきくん

世田谷区 福祉人材育成・ 研修センター



世田谷で学び、 世田谷で活かす

区内介護・福祉サービス事業従事者の人材確保と質の向上を目的に、福祉の仕事の魅力発信や、人材発掘・就労支援とともに、集合形式やWEBを活用した各種研修を年間約130本行っています。誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる地域づくりの実現に向けた福祉人材施策を総合的に展開しています。



What's New

「夏休み小・中・高校生福祉体験」では、特別養護老人ホームの紹介や車いす・介護ベッドの操作、ポッチャの体験、ユニバーサルデザインクイズなどで、楽しみながら福祉を学べる機会となっています。

「福祉のしごと入門講座、相談・面接会」は、ハローワーク渋谷などと共催し、年7回開催。福祉の仕事紹介や参加事業者のPR動画の上映などの後、参加者が出展ブースで面談を行っています。

少子高齢化、担い手不足などの中、持続可能な福祉制度を将来にわたって維持していくために、福祉への理解を促進し、介護人材を確保していくことが求められます。福祉・介護の仕事は、知識・技術・経験に基づきサービスを提供するとともに、ご利用者・ご家族おひとりおひとりの人生に寄り添い、尊厳を支える大変重要な仕事です。

研修センターでは、こうした魅力を多くの方々に伝え、興味を持っていただけるよう、「福祉・介護のしごと 魅力発信動画」等をホームページで一般公開しています。ぜひご視聴ください。



じんざいくん

世田谷区 認知症在宅生活 サポートセンター



認知症になってからも 安心して暮らせる世田谷に

認知症の方や家族が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、あんしんすこやかセンターをはじめとする様々な関係機関などを後方支援しています。認知症に関する講演会やイベント、認知症の方を介護する家族の支援、認知症の方の居場所・活動の場づくりを行っています。

認知症に関する相談は、お住まいの地区のあんしんすこやかセンター「もの忘れ相談窓口」で受け付けています。

時間	内容	展示
13:30	シンポジウム 受付開始	カフェスペース にんさぼギャラリー 2025 認知症本人の作品展
14:00	14:00～15:00 シンポジウム わたしらしく暮らしていく日々 —認知症があっても変わらないこと— 中谷功さん 田丸登志夫さん たんちゃん	15:00～ 市民活動支援 公開講座！ 認知症本人交流会と オンラインカフェせたがやが パワースタマシーでした 認知症カフェを開催
15:00	15:20～ うめとびおホール トークセッション 認知症とともに生きる私たち —5年間のあゆみ— 希望条例の施行前編で、 認知症本人の藤原ゆうと と長寿健行からの5年間の 振り返り	15:00～ 実習室 もの忘れ相談 専門職による認知症 VR機器を用いた 記憶力や判断力の確認 認知症カレッジ 世田谷区認知症とともに 生きる希望条例 5年間のあゆみ
16:00		

What's New

希望条例施行5周年・令和7年度認知症月間イベント「知って・触れて・感じて～認知症ってなんだろう？」を開催しました。認知症について“知って・触れて・感じる”ことができる多彩なブースが並びました。

「人生100年」といわれる現在、認知症はすべての人にとって、身近な存在です。国の研究班によれば、80代後半の人の4割、90代前半の人の6割が認知症と推計されています。「認知症になってからも安心して暮らせるまち、せたがや」をみんなで力を合わせてつくっていきましょう。

世田谷区医師会 初期救急診療所



夜間や休日に 応急的な診療を実施

休日や一般の医療機関の診療終了後に、「急に熱を出した」「急に吐いてしまった」などの症状で困っている区民などが利用できる診療所を運営しています。

平日は小児科(15歳以下、中学生まで)のみの診療、休日は比較的軽微な症状が軽い内科的疾患の症状に対し、応急的な診療を行っています。



診療時間

(受付時間は終了時間の30分前まで)

月曜～金曜	小児科のみ 午後7時30分～午後10時30分
土曜	小児科・内科 午後5時～午後10時
日曜・祝日・ 年末年始	小児科・内科 午前9時～正午、 午後1時～午後10時

世田谷区 休日夜間薬局



夜間や休日に対応する調剤薬局

世田谷区医師会初期救急診療所に隣接し夜間や休日に対応する調剤薬局を運営しています。処方箋、マイナ保険証(資格確認書)・医療証などを持参した区民などに、処方箋に基づき薬を調剤してお渡ししています。



開局時間

月曜～金曜	午後7時30分～午後10時30分
土曜	午後5時～午後10時
日曜・祝日・ 年末年始	午前9時～午後10時