

# 7月 July

日	月	火	水	木	金	土
			1 ポールウォーキング 10:00-	2	3	4
5 歌声喫茶 14:00-	6	7 たのしい パラスポひろば 17:45- <span>販売</span>	8	9 楽しく語ろう つどいの会 13:30-	10 赤ちゃんカフェ 10:00- 手話カフェ 14:00-	11 ことば磨き塾 14:00- 小・中学生 手話カフェ 14:00-
12 うめとぴあ 朗読会 14:00-	13 えいごカフェ プラス 10:00-	14 <span>販売</span>	15 失語症サロン 14:00-	16	17	18 うめとぴあ ビートルズ LIVE #02 14:00-
19	20 <span>☛カフェ休み</span>	21 点字カフェ 13:00- スクエア 14:30- <span>販売</span>	22	23 えいごカフェプラス For Kids 10:00- / 11:15-	24 ここからカフェ 13:00-	25
26	27	28 <span>販売</span>	29	30	31	

販売 障害者施設生産品販売会：出来立ての美味しいパンや、焼き菓子などが毎回好評です！毎月第1-4火曜日（祝日を除く）11:30～13:30  
※販売時間帯は変動することがあります

# 8月 August

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 <span>販売</span>	5	6	7	8 えいごカフェプラス For Kids 10:00- / 11:15- 小・中学生 手話カフェ 14:00-
9 中南米を歩く (世界遺産と文化で 知る魅惑の地) 第3回：チリ・エクアドル 14:00-	10	11 夏休み 読書感想文講座 14:00- <span>☛カフェ休み</span>	12 楽しく語ろう つどいの会 13:30-	13	14 赤ちゃんカフェ 10:00- 手話カフェ 14:00-	15 なつやすみ こどもカフェ 11:00-
16 楽器体験 ワークショップ 10:00- / 13:00-	17	18 点字カフェ <span>販売</span> 13:00- スクエア 14:30-	19 失語症サロン 14:00-	20 生涯現役ゲーム 14:00- オレンジカフェ せたOHA 14:00-	21	22 うめとぴあ ベンチャーズ ライブ 14:00-
23 うめとぴあディスコ パーティー Vol.2 14:00-	24 / 31	25 <span>販売</span> たのしい パラスポひろば 17:45-	26	27	28 ここからカフェ 13:00-	29

【福祉・交流】

■ここからカフェ

「こころ」と「からだ」を元気にするために、毎回様々なワークショップを行っています（無料相談もあります）

■見えない・見えにくい方の  
情報交流広場「スクエア」

「見えない」「見えにくい」ことで不自由を感じている方。参加者による情報交換の場を開放しています（申込不要）

■楽しく語ろうつどいの会

認知症の人同士が知り合い、自由に話し合ったり、お互いの経験を共有することができる「仲間づくり」の場です

■失語症サロン

失語症のある方が、安心して会話を楽しめるサロンです

【学び】

■えいごカフェプラス

ナビゲーターのエミリーさんと一緒に「いつもと少し違う言葉で、話を聞いたり、伝えたり」英語を楽しみながら、脳のトレーニングをしてみませんか？

■点字カフェ

視覚障害者が「点字」をやさしく楽しく紹介します。視覚障害の方を理解したい方を歓迎しています

■手話カフェ

大好評イベント「手話カフェ」を毎月一回開催しています。手話の「初めの1歩」を楽しみながら体験しませんか？

【健康】

■ポールウォーキング

ポールを使って無理なく正しい歩行姿勢を身につけながら一緒に筋力アップなどを目指しましょう！

■生涯現役ゲーム

楽しく笑ってゲームをしながら、手と頭を同時に動かしましょう。みんなで一緒に楽しく脳トレをしてみませんか？

【子ども】

■小・中学生手話カフェ

小学生・中学生を対象とした「手話カフェ」を開催しています。初めてでも楽しく学べる手話を体験しませんか？

■たのしいパラスポひろば

ポッチャやフライングディスクなどのパラスポーツと一緒に楽しみましょう（障害のある小学生以上とその家族対象）

■えいごカフェプラス For Kids

ゲームやクラフト（工作）を楽しみながら、みんなで英語を学んでみませんか？日本語のサポートもつきますのでお気軽にご参加ください！（小学生のお子さま対象）

■夏休み読書感想文講座

作文講師・神山典士先生が読書感想文の『書き方のコツやヒント』をやさしく教えます！（小学生のお子さま対象）

■なつやすみこどもカフェ

みんなで歌って楽しむ『歌いまショー』、驚きと感動の『けん玉ショー』、そして物語の世界に引き込まれる『人形劇』など、親子で楽しめるイベントです！（小学生以下のお子さま対象）

■楽器体験ワークショップ

ハープ・チェロ・ヴァイオリンに実際にふれ、音を出す楽しさを体験できるワークショップです。楽器演奏が初めてのお子さまも大歓迎です！（3歳～小学生のお子さま対象）

【文化】

■うめとびあ朗読会

総合プラザ恒例の朗読会イベントです。俳優の大地康雄さんとうめとびの会の皆さんが、4つの異なる物語を「朗読」で紡ぎながら、未知の世界へご案内します

■うめとびあ ビートルズLIVE #02

令和8年2月に開催し大好評だった「うめとびあビートルズライブ」の第2弾を開催します。都内ライブハウスでの演奏のほか、著名ミュージシャンとの共演やレコーディングにも参加するビートルズコピーバンドが名曲の数々をお届けします。

■村上信夫のこぼれ磨き塾

元NHKアナウンサーの村上信夫さんが、毎回各界の多彩なゲストを迎えて「こぼれ」をテーマに軽快に語り合う、総合プラザの名物企画です。今回のゲストは俳優の高田敏江さん。テーマは「戦争を語り継ぐこぼれ」です。

■歌声喫茶

歌手 葉月理恵さんと一緒に、昭和の名曲を歌って、笑って、こころを元気に、楽しい時間をすごしてみませんか？歌が好きな方なら、どなたでも大歓迎です!!

■中南米を歩く(世界遺産と文化で知る魅惑の地)

日本経済新聞の前サンパウロ支局長・宮本英威さんが、通算約10年にわたる中南米在任経験をもとに、チリとエクアドルの奥深い文化と知られざる魅力をひもときます。

■うめとびあ ベンチャーズライブ

ビートルズと並び、日本のポップスやロックに多大な影響を与えたベンチャーズ！東京ベンチャーズのリードギター・エド山口さんをお迎えして、ベンチャーズのライブを開催します。

■うめとびあ ディスコパーティー Vol.2

前回の好評を受け、2回目となる「うめとびあディスコパーティーVol.2」を開催します。70年代のディスコミュージックをバンドの生演奏で楽しみながら、プロのダンサーと一緒に体を動かしてみませんか？どなたでもご参加いただけます。

保健医療福祉総合プラザ 運営管理室

☎ 03-6379-4301

FAX 03-6379-4305



公式インスタグラム

詳しいイベント情報は  
こちらから  
ご確認ください



総合プラザHP

主な開催イベントのご紹介

Event Information

**参加無料**  
ハープ・チェロ・ヴァイオリン  
3色の楽器を体験しよう！  
藍色の魂を体験しよう！

**楽器体験**  
ワークショップ

2026 8.16 (日)  
世田谷区立保健医療福祉総合プラザ  
研修室C-1 (世田谷区松陰6-37-10)

幼児 10:00~10:45  
小学生 13:00~14:00

参加方法  
電話・FAX・総合プラザ1階 総合案内にて  
申し込みをお願いします。

TEL 03-6379-4301  
FAX 03-6379-4305  
総合プラザ1階 総合案内

■ 楽器体験ワークショップ

📅 令和8年8月16日(日)  
幼児:10時から10時45分 小学生:13時から14時  
📍 総合プラザ 1階 研修室C-1  
📄 無料

■ イベント概要

ハープ・チェロ・ヴァイオリンに実際にふれ、音を出す楽しさを体験できるワークショップです。各楽器のブースを回りながら、それぞれの音色や弾き方の違いを楽しめます。楽器演奏が初めてのお子さまも大歓迎！写真撮影も可能です。夏休みの思い出にぜひご参加ください。

■ 三色むすび

特定非営利活動法人として2023年に設立されました。音楽を通じて、誰もが安心して楽しめる時間と場を届けることを目指して活動している団体です。現在は、生演奏や音楽体験企画の提供を中心に行っています。

📍 幼児:先着15名 小学生:先着20名  
📍 総合プラザ運営管理室  
☎ 03-6379-4301  
FAX 03-6379-4305

■ うめとびあ ベンチャーズライブ

📅 令和8年8月22日(日) 午後2時~午後3時  
📍 総合プラザ 1階 うめとびあホール  
📄 1,000円 ※当日、現金でお支払いください  
(バーコード決済・電子マネー・クレジットカード等のご利用できません)

📍 150名(要予約)  
📍 総合プラザ運営管理室 ☎ 03-6379-4301  
FAX 03-6379-4305

■ イベント概要

ビートルズと並び、日本のポップスやロックに多大な影響を与えたベンチャーズ！東京ベンチャーズのリードギター・エド山口さんをお迎えして、ベンチャーズのライブを開催します。セットリストは当日のお楽しみです。

■ 出演 エド山口

ベンチャーズでギターを知り、高校時代にセミプロの活動を行う。大学時代には横浜でジャズベースを勉強し、帰京後ソウルバンド『ブルーエンジェル』を結成、新宿『ムゲン』などで活躍する。その時のメンバーが現在も活躍中のグッチ裕三と実弟のモト冬樹である。'82年「お笑いスター誕生」8週勝ち抜き芸界ソロデビュー。TVラジオ等で活躍のかたわら、内藤やす子「六本木ラバイ」を始めとする作詞・作曲活動も行っている。

**うめとびあ**  
**ベンチャーズ**  
**ライブ**

先着150名(要予約)

📅 8月22日(土)  
14時~15時  
(13時30分 開場予定)

📍 世田谷区立保健医療福祉総合プラザ  
1階 うめとびあホール

📄 1,000円 ※当日現金にてお支払い

📍 本日のプロヴォイアール  
ベテランで活躍するエド山口さん。活動歴に合わせたライブ演奏を行います。本格的な演奏で観客の心をつかいます。本格的な演奏で観客の心をつかいます。本格的な演奏で観客の心をつかいます。

📍 お申し込み  
電話・FAX・総合プラザ1階 総合案内  
TEL 03-6379-4301 FAX 03-6379-4305