

8月 August

※イベント内容は、予告なく変更・又は中止になる場合がございます。予めご了承ください

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 販売	5 8月のポールウォーキングはお休みです	6	7	8 えいごカフェプラス For Kids 10:00- / 11:15- 小・中学生 手話カフェ 14:00-
9 中南米を歩く (世界遺産と文化で 知る魅惑の地) 第3回:チリ・エクアドル 14:00-	10	11 夏休み 読書感想文講座 14:00- ☝カフェ休み	12 楽しく語ろう つどいの会 13:30-	13	14 赤ちゃんカフェ 10:00- 手話カフェ 14:00-	15 なつやすみ こどもカフェ 11:00-
16 楽器体験 ワークショップ 10:00- / 13:00-	17	18 点字カフェ 13:00- スクエア 14:30- 販売	19 失語症サロン 14:00-	20 生涯現役ゲーム 14:00- オレンジカフェ せたOHA 14:00-	21	22 うめとぴあ ベンチャーズ ライブ 14:00-
23 30 うめとぴあディスコ パーティー Vol.2 14:00-	24 31	25 たのしい パラスポひろば 17:45- 販売	26	27	28 ここからカフェ 13:00-	29

販売 障害者施設生産品販売会：出来立ての美味しいパンや、焼き菓子などが毎回好評です！毎月第1-4火曜日（祝日を除く）11:30～13:30

※販売時間帯は変動することがあります

9月 September

※イベント内容は、予告なく変更・又は中止になる場合がございます。予めご了承ください

日	月	火	水	木	金	土
		1 うめとぴあ通信 21号発行 販売	2 ポール ウォーキング 10:00-	3	4	5 ことば磨き塾 14:00-
6 歌声喫茶 14:00-	7	8 販売	9	10 楽しく語ろう つどいの会 13:30-	11 赤ちゃんカフェ 10:00- 手話カフェ 14:00-	12 小・中学生 手話カフェ 14:00-
13 うめとぴあ 落語会 14:00-	14	15 点字カフェ 13:00- スクエア 14:30- 販売	16 失語症サロン 14:00-	17	18 にんさばギャラリー 2026 (～9/28まで)	19
20 バリアフリー 上映会「とんび」 13:30-	21 敬老の日 コンサート 14:00-	22 たのしい パラスポひろば 17:45- ☝カフェ休み	23 ☝カフェ休み	24	25 ここからカフェ 13:00-	26
27 うめとぴあ ティアラレビュー 14:00-	28	29	30 茶話やか松原 14:00-			

※ 受付状況により、既に満席となっているイベントもございます。予めご了承ください
※ 一部を除き、受付は開催日の1ヶ月前から開始いたします。詳しくは総合プラザHPを御覧ください

総合プラザ 運営管理室
☎ 03-6379-4301 FAX 03-6379-4305



【福祉・交流】

■ここからカフェ

「こころ」と「からだ」を元気にするために、毎回様々なワークショップを行っています（無料相談もあります）

■見えない・見えにくい方の情報交流広場「スクエア」

「見えない」「見えにくい」ことで不自由を感じている方。参加者による情報交換の場を開放しています（申込不要）

■楽しく語ろうつづいの会

認知症の人間同士が知り合い、自由に話合ったり、お互いの経験を共有することができる「仲間づくり」の場です

■失語症サロン

失語症のある方が、安心して会話を楽しめるサロンです

■にんさばギャラリー2026

世田谷のまちでいきいきと生活している認知症の本人が、これまでの経験や知識、そして豊かな感性を生かして制作した作品を展示します。認知症になっても自分らしく希望を持って暮らし続けられる地域の輪の中で生まれた、彩り豊かな作品の数々をぜひ会場でお楽しみください。

【こども】

■小・中学生手話カフェ

小学生・中学生を対象とした「手話カフェ」を開催しています。初めてでも楽しく学べる手話を体験しませんか？

■たのしいパラスポひろば

ボッチャやフライングディスクなどのパラスポーツを一緒に楽しみましょう（障害のある小学生以上とその家族対象）

■えいごカフェプラス For Kids

ゲームやクラフト（工作）を楽しみながら、みんなで英語を学んでみませんか？日本語のサポートもつきますのでお気軽にご参加ください！（小学生のお子さま対象）

■夏休み読書感想文講座

作文講師・神山典士先生が読書感想文の『書き方のコツやヒント』をやさしく教えます！（小学生のお子さま対象）

■なつやすみこどもカフェ

みんなで歌って楽しむ『歌いまショー』、驚きと感動の『けん玉ショー』、そして物語の世界に引き込まれる『人形劇』など親子で楽しめるイベントです！（小学生以下のお子さま対象）

■楽器体験ワークショップ

ハープ・チェロ・ヴァイオリンに実際にふれ、音を出す楽しさを体験できるワークショップです。楽器演奏が初めてのお子さまも大歓迎です！（3歳〜小学生のお子さま対象）

【文化】

■うめとぴあティアラレビュー

歌唱やダンス、演劇など様々な演目を組み合わせてながら、テンポよく展開してゆくレヴィューです。ダンサー6人による切れのあるダンス、迫力あるボーカルを披露します。

■バリアフリー上映会

バリアフリー上映会とは、視覚に障害がある方に対しての音声ガイドや、聴覚に障害がある方に対しての日本語字幕などを用意した映画の上映会です。9月の作品は同名ベストセラー小説の映画化した「とんぴ」。主演の阿部寛と北村匠海、その他さまざまなキャストによる骨太な人間ドラマです。

※ 有料500円。障害者手帳(3種)、通所受給証、特定医療費(指定難病)受給証を持参のご本人、同伴者1名までは無料

■村上信夫のことは磨き塾

元NHKアナウンサーの村上信夫さんが、毎回各界の多彩なゲストを迎え「ことば力」をテーマに軽快に語り合う総合バラエティの名物企画です。今回のゲストは講演家の香取貴信さん。テーマは「ディズニーランドで教わったことば」です。

■歌声喫茶

歌手 葉月理恵さんと一緒に、昭和の名曲を歌って、笑って、ころろを元気に、楽しい時間をすごしてみませんか？歌が好きな方なら、どなたでも大歓迎です！！

■中南米を歩く(世界遺産と文化で知る魅惑の地)

日本経済新聞の前サンパウロ支局長・宮本英成さんが、通算約10年にわたる中南米在住経験をもとに、チリとエクアドルの奥深い文化と知られざる魅力をひとときとします。

■うめとぴあ ベンチャーズライブ

ビートルズと並び、日本のポップスやロックに多大な影響を与えたベンチャーズ！東京ベンチャーズのリードギター・エド山口さんをお迎えして、ベンチャーズのライブを開催します。

■うめとぴあ ディスコパーティー Vol.2

前回の好評を受け、2回目となる「うめとぴあディスコパーティーVol.2」を開催します。70年代のディスコミュージックをバンドの生演奏で楽しみながら、プロのダンサーと一緒に体を動かしてみませんか？どなたでもご参加いただけます。

【学び】

■点字カフェ

視覚障害者が「点字」をやさしく楽しく紹介します。視覚障害の方を理解したい方を歓迎しています

■手話カフェ

大好評イベント「手話カフェ」を毎月一回開催しています。手話の「初めの1歩」を楽しみながら体験しませんか？

【健康】

■生涯現役ゲーム

楽しく笑ってゲームをしながら手と頭を同時に動かしましょう！みんなで一緒に楽しく脳トレしてみませんか？

■ポールウォーキング

ポールを使って無理なく正しい歩行姿勢を身につけながら一緒に筋力アップなどを目指しましょう！

※8月はお休みです

保健医療福祉総合プラザ 運営管理室

☎ 03-6379-4301

FAX 03-6379-4305



公式Instagram

詳しいイベント情報は
こちらから
ご確認ください



総合プラザHP

主な開催イベントのご紹介

Event Information

■ うめとぴあディスコパーティー vol.2

日 令和 8年 8月 30日(日)

午後2時〜午後3時

場 総合プラザ 1 階 うめとぴあホール(研修室C-1)

費 500円 (総合プラザ1階カフェのドリンク1杯引換券、お菓子付き)

※お支払いは現金のみとなります、釣り銭のないようご準備をお願いいたします

定 130名

問 総合プラザ運営管理室

☎ 03-6379-4301

FAX 03-6379-4305

■ イベント概要 令和8年3月に開催し、大好評だったうめとぴあディスコパーティーの第2弾が開催されます。バンドの生演奏による「懐かしの70年代ディスコサウンド」を楽しみながら、プロのダンサーと一緒に音楽に合わせて、楽しく身体を動かしましょう。参加者の方には、総合プラザ1階カフェのドリンク引換券(1杯)と、お菓子をプレゼント。

■ ご注意

本イベントはダンスに参加される方のイベントとなるため、鑑賞・見学スペースはございません。ご参加の際は、動きやすい服装でお越しください(サンダル、スリッパでの参加は不可)。また、貴重品の管理はご自身でお願いいたします。

■ 第14回 村上信夫のことは磨き塾 テーマ「ディズニーランドで教わったことば」

日 令和 8年 9月 5日(土) 午後2時〜午後3時30分

定 150名(要予約)

場 総合プラザ 1 階 うめとぴあホール

問 総合プラザ運営管理室

☎ 03-6379-4301

費 1,000円 ※当日 現金でお支払いください

FAX 03-6379-4305

(バーコード決済・電子マネー・クレジットカード等のご利用できません)

■ イベント概要 NHKアナウンサーとして35年間、「ことば」と向き合ってきた村上信夫氏の経験をもとに、人間関係が希薄になりつつあるといわれる現代で、自分の想いを伝える力、相手の話を聴き取る力「ことば力」を磨くことを目指し、各回多彩なゲストとともに「ことば」の大切さを説くトークイベント。今回のテーマは「ディズニーランドが教えてくれたことば」です。講演家・作家である香取貴信さんをお招きし、自身のディズニーランド勤務より学んだ、さまざまな「ことば」について、塾長の村上信夫さんとともに、軽快なトークで「ことば磨き」について考えます。

■ 出演 村上信夫さん(元NHKエグゼクティブアナウンサー) 香取貴信さん(作家・講演家)