

区民のみなさんの
健康の保持増進、
障害のある方等の
自立を支援します。



※写真はイメージです

予約不要
無料

会場
世田谷区立保健医療福祉
総合プラザ1階
ラウンジ

2026.9.1(火)

13:30~16:00

健康バイキング コーナー

限定 OPEN !

栄養士の
アドバイス付



「食育 SAT システム」を
使用します

ずらりと並んだ食品サンプルの中から「あなたが選ぶ1食分」を
組み合わせて機械に乗せると、一瞬で栄養バランスを診断します。
健康づくりのヒントに、ぜひ体験してみませんか？

(食品はサンプルのため食べることはできません)

問合せ
(公財) 世田谷区センター
健康指導係

☎ 03-6265-7513

