

10月 October

※イベント内容は、予告なく変更・又は中止になる場合がございます。予めご了承ください

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 手話カフェ 14:00-	3
4	5	6 販売	7 ポールウォーキング 10:00-	8 生涯現役ゲーム 14:00- たのしい パラスポひろば 17:45-	9 赤ちゃんカフェ 10:00- 楽しく語ろう つどいの会 13:30-	10 小・中学生 手話カフェ 14:00-
11	12 ☕カフェ休み	13 販売	14	15 オレンジカフェ せたOHA 14:00-	16	17 2026 うめとびあフェスタ 10:00-
18	19	20 点字カフェ 13:00- スクエア 14:30- 販売	21 失語症サロン 14:00-	22	23 ここからカフェ 13:00-	24 カフェコンサート 13:00-
25 中南米を歩く (世界遺産と文化で 知る魅惑の地) 第4回:ブラジル 14:00-	26	27 販売	28	29	30	31

障害者施設生産品販売会：出来立ての美味しいパンや、焼き菓子などが毎回好評です！毎月第1-4火曜日（祝日を除く）11:30～13:30

※販売時間帯は変動することがあります

11月 November

※イベント内容は、予告なく変更・又は中止になる場合がございます。予めご了承ください

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ☕カフェ休み	4 ポール ウォーキング 10:00-	5	6	7 うめとびあ ビートルズライブ#03 14:00-
8 うめとびあ 落語会 14:00-	9 えいごカフェ プラス 10:00-	10 販売	11	12	13 赤ちゃんカフェ 10:00- 楽しく語ろうつどいの会 13:30- 手話カフェ 14:00-	14 小・中学生 手話カフェ 14:00-
15 歌声喫茶 14:00-	16	17 点字カフェ 13:00- スクエア 14:30- たのしいパラスポひろば 17:45- 販売	18 失語症サロン 14:00-	19	20	21
22 うめとびあ オータムコンサート 14:00-	23 ☕カフェ休み	24 販売	25 茶話やか松原 14:00-	26	27 ここからカフェ 13:00-	28 ことば磨き塾 14:00-
29	30					

※ 受付状況により、既に満席となっているイベントもございます。予めご了承ください

※ 一部を除き、受付は開催日の1ヶ月前から開始いたします。詳しくは総合プラザHPを御覧ください

総合プラザ 運営管理室
☎ 03-6379-4301 FAX 03-6379-4305



【福祉・交流】

■ここからカフェ

「こころ」と「からだ」を元気にするために、毎回様々なワークショップを行っています（無料相談もあります）

■見えない・見えにくい方の情報交流広場
「スクエア」

「見えない」「見えにくい」ことで不自由を感じている方。参加者による情報交換の場を開放しています（申込不要）

■楽しく語ろうつどの会

認知症の人同士が知り合い、自由に話合ったり、お互いの経験を共有することができる「仲間づくり」の場です

■失語症サロン

失語症のある方が、安心して会話を楽しめるサロンです

【こども】

■小・中学生手話カフェ

小学生・中学生を対象とした「手話カフェ」を開催しています。初めてでも楽しく学べる手話を体験しませんか？

■たのしいパラスポひろば

ポッチャやフライングディスクなどのパラスポーツを一緒に楽しみましょう（障害のある小学生以上とその家族対象）

【特別企画】

■2026うめとぴあフェスタ

うめとぴあ内事業所・協力団体によるワークショップや催し物、特典付スタンプラリー等を開催します。本年度は献血バスにて献血を実施する予定です。皆さまのご協力をお願いいたします。毎年人気の梅マルシェやキッチンカーの商品には数に限りがございますので、お早めにご来場下さい！

【文化】

■中南米を歩く（世界遺産と文化で知る魅惑の地）

日本経済新聞の前サンパウロ支局長・宮本英哉さんが、通算約10年にわたる中南米在住経験をもとに、南米の大国ブラジルの奥深い文化と知られざる魅力をひもときます。

■うめとぴあ ビートルズLIVE #03

令和8年2月・7月に開催し大好評だった「うめとぴあビートルズライブ」の第3弾を開催します。都内ライブハウスでの演奏のほか、著名ミュージシャンとの共演やレコーディングにも参加するビートルズコピーバンドが中後期のナンバーを中心にお届けします。

■歌声喫茶

歌手 葉月理恵さんと一緒に、昭和の名曲を歌って、笑って、ころを元気に、楽しい時間をすごしてみませんか？歌が好きな方なら、どなたでも大歓迎です！！

■うめとぴあオータムコンサート

歌手の「京子パッド」さんをお迎えし、青春の風景を彩ったユーミンの名曲を中心にお届けします。『中央フリーウェイ』『ルージュの伝言』など懐かしの音楽をお楽しみください。

■村上信夫のことは磨き塾

元NHKアナウンサーの村上信夫さんが、毎回各界の多彩なゲストを迎え「ことば力」をテーマに軽快に語り合う総合プラザの名物企画です。今回のゲストは音楽家の吉岡しげ美さん。テーマは「女性詩人のことばたち」です。

【販売】

■障害者施設生産品販売会

世田谷区では障害がある方の地域生活への理解と支援の輪が広がるよう、区内障害者施設の自主生産品（はっぱいハンドメイド製品）の販売会を行っています。

保健医療福祉総合プラザ 運営管理室

☎ 03-6379-4301 FAX 03-6379-4305



公式インスタグラム

詳しいイベント情報は
こちらから
ご確認ください



総合プラザHP

主な開催イベントのご紹介

Event Information

■ うめとぴあ落語会

日 令和 8 年 11 月 8 日(日) 午後2時～午後3時 定 100名(要予約)

場 総合プラザ 1階 うめとぴあホール

費 1,000円 ※当日、現金でお支払いください

問 総合プラザ運営管理室

☎ 03-6379-4301 FAX 03-6379-4305

WEBからお申し込みの場合は、右記の二次元コードをお読み取りください ▶▶

■ イベント概要

落語家の立川らく兵さん(真打)と立川悠幸さん(前座)をお招きし、うめとぴあに集う皆様へ楽しい「落語のひとつき」をお届けします。今年最後の開催です。皆様のご参加をお待ちしております。



■ 第15回村上信夫のことは磨き塾

日 令和 8 年 11 月 28 日(土) 午後2時～午後3時30分 定 150名(要予約)

場 総合プラザ 1 階 うめとぴあホール

費 1,000円 ※当日 現金でお支払いください

問 総合プラザ運営管理室 ☎ 03-6379-4301

FAX 03-6379-4305

WEBからお申し込みの場合は、右記の二次元コードをお読み取りください ▶▶



■ イベント概要

令和8年度4回目の「村上信夫のことは磨き塾」は、音楽家の吉岡しげ美さんをお招きし、さまざまな角度から「ことは磨き」を考察します。第15回のテーマは「女性詩人のことばたち」です。

■ ゲスト

吉岡しげ美さん(音楽家)

