～お茶を飲みながら　なんでも話そう～

ここからカフェ

なんとなく心の不調を感じる…　家族の事で心配なことがある…　誰かに話したい…
気になること、不安なこと、どんなことでもお聞きします。
また専門の講師によるプログラムに参加して「こころとからだ」をほぐしてみませんか。
※個別相談（秘密厳守・無料）も応じます。

参加費300円
（お菓子代として）

［日 時］ 毎月・第4金曜日　13:00～15:00

［会 場］ うめとぴあ　世田谷区立保健医療福祉総合プラザ
1階　「研修室B」
（住所：東京都世田谷区松原6－37－10）

第142回　11月27日（金）　古屋ゆきさん

『色で遊ぶアートの世界　パステル画』



～誰でも簡単に描けます～





次回　　12月はお休みです

2027年1月22日（金）梅ちゃん

「大道芸で楽しみましょう！」

～参加型です、皆さんご一緒に～





ジョイントT・M
www.npojoint.com



「ここからカフェ」



- 運営：NPO法人 ジョイントT・M
  URL：http://www.npojoint.com
  Mail：npojoint@yahoo.co.jp
- 共催：　世田谷区立保健医療福祉
  総合プラザ　運営管理室
  世田谷区保健センター

◆ アクセス　　小田急線梅ヶ丘駅
北口　徒歩5分